

#FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER ERWACHSENENKURSE (GESELLSCHAFTSTANZEN)

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe
	GRUNDSTUFE <small>entspricht WTP 1</small>	FORTGESCHRITTENE <small>entspricht WTP 2</small>	MEDAILLENSTUFE 1 <small>entspricht Bronze + Silber</small>	MEDAILLENSTUFE 2 <small>entspricht Gold + Goldstar</small>	TANZKREIS
21.-27.05.	Discofox: Grundschriftsystem Merengue: Basics Wiener Walzer: Pendelwalzer	Discofox: Trennung, Damensolo, Tor Slowfox: Federschnitt & Abschluss-schnitt	Samba: Rechtsgrundschrift Discofox: Körbchen & Friebae	Samba: Brezel Wiener Walzer: Schwung	Slowfox: Jahresfigur (Teil 1)
28.05.-03.06.	Discofox: Damensolo Blues: Grundschrift	Discofox: Brezel Wiener Walzer: Linksdröhung	Slowfox: Deierschnitt Wiener Walzer: Gefreuzte Links-drehung	Discofox: Schal Slowfox: Check & Basstflechte	Tango: Parada & Sandwich
07.-13.06.	Merengue: Solodrehungen Wiener Walzer: Rechtsdröhung	Discofox: Brezelkarussell & Brezelvor Merengue: Kreuzhand-Knoten	Discofox: Kleiner Taucher & Herrnsolo Samba: Linksgrundschrift	Samba: Brezelkarussell & Tor Discofox: Schal-Variationen	Slowfox: Jahresfigur (Teil 2)
14.-23.06.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
30.07.-05.08	Warm-Up-Stunde	Warm-Up-Stunde	Warm-Up-Stunde	Warm-Up-Stunde	Warm-Up-Stunde
06.-12.08.	Langsamer Walzer: Grundschrift Cha Cha Cha: Grundschrift	Cha Cha Cha: Wischer	Langsamer Walzer: Promenaden- eingang Cha Cha Cha: Boxenstop (Teil 1)	Cha Cha Cha: Cuban Breaks Jive: Stop & Go	Cha Cha Cha: Jahresfigur (Teil 1)
13.-19.08.	Swing: Grundrhythmus Langsamer Walzer: Rechtsdröhung	Swing: Platzwechsel Langsamer Walzer: Linksdröhung	Swing: Joch & Rückenspin Cha Cha Cha: Boxenstop (Teil 2)	Langsamer Walzer: Wischer	Langsamer Walzer: Haltung, Technik, Schwung
20.-26.08.	Swing: Swing Out & In Cha Cha Cha: Promenade Langsamer Walzer: Warteschleife	Swing: Platzwechsel-Variationen Cha Cha Cha: Cross Body Lead	Langsamer Walzer: Chasse aus Promenade Swing meets Jive	Cha Cha Cha: Spitz Cuban Breaks Jive: Frauenpower	Cha Cha Cha: Jahresfigur (Teil 2)
27.08.-02.09.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
03.-09.09.	Foxtrott: Grundschrift Tango: Grundschrift Salsa: Grundrhythmus	Foxtrott: Rechtsdröhung Tango: Kachel & Caminar	Salsa: Solodrehung Variationen Rumba: Cross Body Lead	Sako: Pedro Spin Tango: Technik	Foxtrott: Jahresfigur (Teil 1)
10.-16.09.	Rumba: Grundschrift Tango: Kachel Salsa: Grundschrift	Rumba: Schulter zu Schulter Foxtrott: Wiegeschnitt-Drehung	Foxtrott: Kreuzschritt: vorwärts Tango: Valentino	Rumba: Türkisches Handtuch Tango: Führen & Spüren	Rumba: Freie Arme
17.-23.09.	Salsa: Wischer Rumba: Promenade Foxtrott: Promenade	Salsa: Chica Run Tango: Cunita	Salsa: Wischer mit Carresse Rumba: Looping	Foxtrott: Triple Chasse Saiso: Pedro Spin Variationen	Foxtrott: Jahresfigur (Teil 2)
24.-30.09.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung