

# FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER ERWACHSENENKURSE (GESELLSCHAFTSTANZEN)

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe	Kursstufe
	<b>GRUNDSTUFE</b> entspricht WTP 1	<b>FORTGESCHRITTENE</b> entspricht WTP 2	<b>MEDAILLENSTUFE 1</b> entspricht Bronze + Silber	<b>MEDAILLENSTUFE 2</b> entspricht Gold + Goldstein	<b>TANZKREIS</b>
03.-09.09	Foxtrott: Grundschrift Tango: Grundschrift Salsa: Grundrhythmus	Foxtrott: Rechtsdrehung Tango: Kachel & Caminar	Salsa: Solodrehung Variationen Rumba: Cross Body Lead	Salsa: Pedro Spin Tango: Technik	Foxtrott: Jahrestfigur (Teil 1)
10.-16.09.	Rumba: Grundschrift Tango: Kachel Salsa: Grundschrift	Rumba: Schulter zu Schulter Foxtrott: Wiegeschritt-Drehung	Foxtrott: Kreuzschritt vorwärts Tango: Valentino	Rumba: Türkisches Handtuch Tango: Führen & Spüren	Rumba: Freie Arme
17.-23.09.	Rumba: Promenade Foxtrott: Promenade	Salsa: Chica Run Tango: Cunita	Salsa: Wischer mit Caresse Rumba: Looping	Foxtrott: Triple Chase Salsa: Pedro Spin Variationen	Foxtrott: Jahrestfigur (Teil 2)
24.-30.09.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
<b>HERBSTFERIEN-PROGRAMM (SIEHE S. 48)</b>					
01.-14.10.					
15.-21.10.	Discofox: Grundschriftsystem Meringue: Basics Wiener Walzer: Pendelwalzer	Discofox: Schmetterling Slowfox: Kachel	Discofox: Loch mit Karussell Wiener Walzer: Schwung-Training	Discofox: Minschleuder	Jive: Sequenz (Teil 1)
22.-28.10.	Discofox: Damensolo Blues: Grundschrift	Wiener Walzer: Innenwalzer (Teil 1) Slowfox: Linkdrehung	Wiener Walzer: Offener Walzer	Wiener Walzer: Offener Walzer Variationen Slowfox: Gleiten & Schweben	Jahrestfiguren-Check
29.10.-04.11.	Meringue: Solodrehungen Wiener Walzer: Rechtsdrehung	Discofox: She goes He goes Wiener Walzer: Innenwalzer (Teil 2) Meringue-Knoten	Slowfox: Rechtsdrehung Discofox: Führungs-Training	Samba: Technik-Training Discofox: Minschleuder Variationen	Jive: Sequenz (Teil 2)
05.-11.11.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
12.-18.11.	Langsamer Walzer: Grundschrift Cha Cha Cha: Grundrhythmus	Langsamer Walzer: Außenseitlicher Wechsel Cha Cha Cha: Platzdrehungen	Langsamer Walzer: Rechtskreisel Cha Cha Cha: Rhythmus-Training	Langsamer Walzer: Rechtsflechte	Jahrestfiguren-Check
19.-25.11.	Swing: Grundrhythmus Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Cha Cha Cha: Grundschrift	Swing: Damensolo Discofox: Damensolo	Langsamer Walzer: Dreitechniken Cha Cha Cha: Mambo-Kick	Jive: Link & Whip	Jahrestfiguren-Check
26.11.-02.12	Swing: Swing Out & In Cha Cha Cha: Promenade Langsamer Walzer: Warteschleife	Langsamer Walzer: Damensolo Cha Cha Cha: Damensolo	Cha Cha Cha: Mambo-Kick mehrfach Swing: Promenaden-Walks	Cha Cha Cha: Sweetheart	Jahrestfiguren-Check
03.-09.12.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
10.-16.12.					

**WEIHNACHTSSTUNDE**