

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER SPEZIALKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	DISCOFOX			SALSA LATINO			TANGO ARGENTINO			BOOGIE SWING		
	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN		GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN		GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN		GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	
07.-13.01.	Hustle-Technik: Basics	Millenium-Wickler		Outside Turn Bachata: Basics	Pedro Spin		Caminar Grundpositionen	Parada-Barrida-Sandwich (Teil 1)		Breaks hören und mit Bewegung füllen		Abgecheckte Drehungen
14.-20.01.	Hustle-Technik: Progressive Wechsel	Millenium-Wickler		Gelaufene Linksdrehung Bachata: Promenade	Pedro Spin - Varias Bachata: Wiederdrehung		Kachel, Cunita Schrittvariationen	Parada-Barrida-Sandwich (Teil 2)		Breaks individualisieren 8-Count-Basic		Abgecheckte Drehungen
21.-27.01.	Hustle-Technik: Drehungen	Millenium-Wickler		Caresse Bachata: Damensolo	Bachata: Slide		Paso Basico	Parada-Barrida-Sandwich (Teil 3)		8-Count-Basic Grundfiguren		Dips & Tricks als Semi-Basic
28.01.-03.02.	Hustle-Technik: Alle Figuren	Techniktraining		Caresse & Handvariationen Styling	Styling		Führen & Spüren Technik	Styling & Technik Freie Milonga		Wiederholung Technik & Styling		Styling & Technik Tanzsession
04.-10.02.	Grundschrift Push & Pull	Achterbahn		Cuban Style Dile Que No	Presentation Turn		Ocho Adelante Tango Valse	Paso Basico Cruzado		6-Count-Basic Rhythmus erleben		Lindy Hop: Basics
11.-17.02.	Langsames Damensolo Swing Out & In	Achterbahn		Cuban Style Enchufia	Presentation Turn & Varias		Ocho Adelante - Varias Tango Valse	Paso Basico Cruzado		Swing Out & In Damensolo		Lindy Hop: Basics
18.-24.02.	Damensolo Platzwechsel	Achterbahn		Cuban Style She Goes, He Goes	Shines Basic Varias		Kleine Linksrehung	Paso Basico Cruzado im Tango Valse		Platzwechsel-Varias Grundschrift-Varias		Lindy Hop: Basics
25.02.-03.03.	Trennung & Brezel Karussell & Brezelator	Techniktraining		Salsa: Cuban Break Salsa: Dile Que Si	Styling Basic Varias		Styling & Technik Wiederholung	Styling & Technik Freie Milonga		Wiederholung Technik & Styling		Styling & Technik Tanzsession
04.-10.03.	Körbchen Ausgangsvariationen	Schieb-Dreh-Drop		Grundschrift: Merengue: Basics	Cross Body Lead Inside Turn		Ocho Atras Tango Milonga	Tango Valse		Körbchen, Roll Out, Flitschen Stroll		Platzwechsel-Variationen
11.-17.03.	Brezel-Körbchen-Kombi Ausgangsvariationen	Schieb-Dreh-Drop		Wischer & Damensolo Merengue: Solo-Drehungen	Cross Body Lead Inside Turn		Ocho Atras - Varias Tango Milonga	Tango Valse		Promenaden-Checks Stroll Lucille		Spin-Variationen
18.-24.03.	Schmetterling She Goes, He Goes	Schieb-Dreh-Drop		Open Basic & Drehungen Merengue: Knoten	Lady Styling Bachata: Cucaracha		Media Luna Freie Milonga	Tango Valse		American Spin Joch		Platzwechsel-Spin-Variationen
25.-27.03. & 04.-07.04.	Check-Up-Stunde	Techniktraining		Herrensolo & Cross Body Lead	Lady Styling Bachata: Cross Body Lead		Styling & Technik Wiederholung	Styling & Technik Freie Milonga		Joch-Kombi Wiederholung		Styling & Technik Tanzsession

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NOTIG)

● Änderungen vorbehalten.