

# FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **GESELLSCHAFTSTANZKURSE** 22.07. - 17.10.2018

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe entspricht WTP 1	Kursstufe entspricht WTP 2	Kursstufe entspricht Bronze + Silber	Kursstufe entspricht Gold + Goldstar	Kursstufe
	<b>GRUNDSTUFE</b>	<b>FORTGESCHRITTENE</b>	<b>MEDAILLENSTUFE 1</b>	<b>MEDAILLENSTUFE 2</b>	<b>TANZKREIS</b>
22.-28.07.	● Marschfox: Grundschrift Blues: Pendel & Chassé Swing: Grundrhythmus	Foxtrott: Damensolo Salsa: Open Basic & Drehungen Tango Argentino: Caminar	Foxtrott: Kreuzschritt vorwärts Euro Tango: Basics	Foxtrott: Damen- & Herrnsolo, Swing In Euro Tango: Technik Rumba: Sweetheart	ChaRuSa: Latein-Techniktraining
29.07.-04.08.	Foxtrott: Grundschrift Tango Argentino: Kachel Swing: Swing Out & In	Rumba: Wischer & Hand zu Hand Tango Argentino: Paso Basico - Varias Salsa: Herrnsolo	Rumba: Techniktraining Euro Tango: Valentino	Euro Tango: Fünferschritt Rumba: Sweetheart zum Karussell	ChaRuSa: Rechtskreisel
05.-11.08.	Blues: Promenade & Damensolo Foxtrott: Promenade Tango Argentino: Schrittvariationen	Foxtrott: Herrnsolo Rumba: Cross Body Lead Salsa: Damensolo & Variationen	Foxtrott: Kreuzschritt rückwärts Euro Tango: La Puerta Rumba: Freie Arme	Foxtrott: Karussell, Herrentor Rumba: Paarpositionen	ChaRuSa: Styling & Freie Arme
12.-18.08.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Samba: Rolling Out & In - Variationen
19.-25.08.	● Wiener Walzer: Pendelwalzer Discofox: Grundschrift	Discofox: Trennung & Brezel Slowfox: Kachel	Discofox: Körbchen Wiener Walzer: Offener Walzer Slowfox: Karrierecheck	Cha Cha Cha: Türkisches Handtuch Wiener Walzer: Schwung-Training	Swing-Musik vertanzten: Slowfox & Slow Jive
26.08.-01.09.	Discofox: Push & Pull Wiener Walzer: Rechtsdrehung Langsamer Walzer: Grundschrift	Wiener Walzer: Dreischritt-System Discofox: Karussell, Herrentor	Cha Cha Cha: Mambokick einfach Discofox: Frisbee	Slowfox: Gleiten & Schweben Wiener Walzer: Offener Walzer - Variationen	Slowfox meets Swing: Übergänge von Slowfox zu Swing
02.-08.09.	Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Damensolo, Flirt Discofox: langsames Damensolo	Wiener Walzer: Innenwalzer Slowfox: Federschritt	Cha Cha Cha: Mambokick doppelt Discofox: Körbchen-Variationen	Cha Cha Cha: Türkisches Handtuch - Variationen	Slowfox meets Swing: Übergänge von Swing zu Slowfox
09.-15.09.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
16.-22.09.	● Merengue: Basics Salsa: Grundrhythmus Rumba: Grundschrift	Cha Cha Cha: Wischer & Hand zu Hand Langsamer Walzer: Technik	Samba: Basics Langsamer Walzer: Rechtskreisel	Jive: Link & Whip Langsamer Walzer: Heben & Senken	Quickstep: Basics
23.-29.09.	Cha Cha Cha: Grundschrift Rumba: Promenade Salsa: Grundschrift	Swing: Platzwechsel Langsamer Walzer: Linksdrehung	Samba: Argentine Kick Jive: Stop & Go	Langsamer Walzer: Rechtsflechte aus Promenade Samba: Poly-Rhythmic	Quickstep: Viererlauf
14.-20.10.	Salsa: Wischer Cha Cha Cha: Promenade Samba: Wischer & Damensolo	Swing: Platzwechsel-Variationen Cha Cha Cha: Cross Body Lead Langsamer Walzer: Übergänge	Langsamer Walzer: Schwung-Training Jive: Stop & Go - Varias	Jive: Whip-Variationen Langsamer Walzer: Rechtsflechte zur Promenade	Quickstep: Viererlauf mit Eingangsvariationen
21.-27.10.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.