

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER GESELLSCHAFTSTANZKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe GRUNDSTUFE entspricht: WPT1	Kursstufe FORTGESCHRITTENE entspricht: WPT2	Kursstufe MEDAILLENSTUFE 1 entspricht: Bronze + Silber	Kursstufe MEDAILLENSTUFE 2 entspricht: Gold + Goldstar	Kursstufe TANZKREIS
28.10.-03.11.	● Marschfox: Grundschrift Blues: Pendel & Chassé Swing: Grundrhythmus	Foxtrott: Wiegeschritt-Rechtsdrehung Salsa: Open Basic	Foxtrott: Zick Zack Euro Tango: Link & Promenade	Foxtrott: Schaufel Rumba: Grundtechnik	Cha Cha Cha: Milongabox
04.-10.11.	Foxtrott: Grundschrift Tango Argentino: Kachel Swing: Swing Out & In	Rumba: Damensolo nach rechts und links Tango Argentino: Cunita	Rumba: Lasso Foxtrott: Damensolo	Euro Tango: Karrierecheck Rumba: Fan und Alemana	Langsamer Walzer: Hohe Checks nach LD Chassé nach links
11.-17.11.	Blues: Promenade & Damensolo Foxtrott: Promenade Tango Argentino: Schrittvariationen	Rumba: Spot Turn für Beide Salsa: Cross Body Lead	Euro Tango: Gehschritte & Wiege Rumba: Lasso-Variationen Salsa: Dile Que No	Foxtrott: Schaufel mit Rhythmus-Variation, Euro Tango: Promenaden-Rechtsdrehung	Cha Cha Cha: Milongabox-Kombination
18.-24.11.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Langsamer Walzer: Hohe Checks nach RD Chassé Roll
25.11.-01.12.	● Wiener Walzer: Pendelwalzer Discofox: Grundschrift	Discofox: Damensolo nach rechts und links Slowfox: Kachel	Discofox: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Innenwalzer Deluxe	Cha Cha Cha: Presentation Turn Wiener Walzer: Drehen ohne Schwindel	Wiederholung und Vertiefung
02.-08.12.	Discofox: Push & Pull Wiener Walzer: Rechtsdrehung Langsamer Walzer: Grundschrift	Wiener Walzer: Dreischritt-System Discofox: Platzwechsel	Cha Cha Cha: Choo Choo Chase Slowfox: Wiege-Rechtsdrehung	Slowfox: Schwabeleimark zum Flugschritt Wiener Walzer: Gekreuzte LD	Langsamer Walzer: Jahresfigur (Teil 1) Tumble Waltz
09.-15.12.	Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Damensolo & Flirt Discofox: langsames Damensolo	Discofox: Platzwechsel-Variationen Slowfox: Linkscrehung	Slowfox: Rechtskreisel Discofox: Schmetterling mit Varias	Cha Cha Cha: Presentation Turn - Varias	Langsamer Walzer: Jahresfigur (Teil 2) Tumble Waltz (Wdh.)
16.-22.12.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wunschkonzert
06.-12.01.	Neujahrs-Stunde Check-Up der Dezember-Inhalte	Neujahrs-Stunde Check-Up der Dezember-Inhalte	Neujahrs-Stunde Check-Up der Dezember-Inhalte	Neujahrs-Stunde Check-Up der Dezember-Inhalte	Gute Vorsätze für 2019: Haltungsprinzipien in den geschlossenen Tänzen
13.-19.01.	● Merengue: Basics Salsa: Grundrhythmus Rumba: Grundschrift	Langsamer Walzer: Außenseitlicher Wechsel Cha Cha Cha: Damensolo nach rechts und links	Samba: Wischer & Promenade Langsamer Walzer: Chassé nach rechts	Jive: Schulterklopfer mit Ausgang A Langsamer Walzer: Eingänge zur Promenade	Promenaden und außenseitliche Positionen in den geschlossenen Tänzen Discofox: Karrierecheck
20.-26.01.	Cha Cha Cha: Grundschrift Rumba: Promenade Salsa: Grundschrift	Swing: Damensolo nach rechts und links Cha Cha Cha: Spot Turn für Beide	Samba: Seitsamba-Schritt Jive: Jive meets Swing	Langsamer Walzer: Schleiße Samba: Schatten-Promenade	Discofox: Karrierecheck
27.01.-02.02.	Salsa: Wischer & Damensolo Cha Cha Cha: Promenade Merengue: Kleiner Knoten	Swing: Basic-Variationen Langsamer Walzer: Damensolo	Langsamer Walzer: Flechtenende Jive: Platzwechsel-Variationen	Jive: Schulterklopfer mit Ausgang B Langsamer Walzer: Schleifen-Variationen	Gute Vorsätze für 2019: Haltung und freie Arme in den offenen Tänzen
03.-09.02.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung

Am Reformationstag (31.10.2018) und während der Weihnachtsferien (23.11.2018 – 6.1.2019) findet kein Unterricht statt.

● = **EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER** (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.