

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **SPEZIALKURSE** Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	DISCOFOX		SALSA LATINO		TANGO ARGENTINO		BOOGIE SWING	
	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN
28.10.-03.11.	Hustle-Technik: Basics	Spindler (Teil 1)	Outside Turn Bachata: Basics	Pedro Spin Bachata: Cha-Cha's	Caminar Grundpositionen	Giro - Das Viereck	Breaks hören und mit Bewegung füllen	Drunken Sailor: Fußwechsel & Kicks
04.-10.11.	Tunnel Hustle-Technik: Progressive Wechsel	Spindler (Teil 2)	Outside Turn - Varias Caresse Bachata: Promenade	Pedro Spin - Varias Bachata: Gedrehte Cha-Cha's	Kachel, Cunita Schrittvariationen	Giro con Lapiz	Breaks individualisieren 8-Count-Basic	Drunken Sailor: Cocarola
11.-17.11.	Schiebetür Hustle-Technik: Drehungen	Spindler (Drehtechnik)	Inside Turn Bachata: Damensolo	Pedro Spin - Figurenkombis Bachata: Slide	Paso Basico	Tango Americano con Lapiz	8-Count-Basic Grundfiguren	Drunken Sailor: Komplet
18.-24.11.	Hustle-Technik: Alle Figuren	Techniktraining	Caresse & Handvariationen Styling & Wiederholung	Styling & Wiederholung	Führen & Spüren Technik	Führen & Spüren	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling
25.11.-01.12.	Grundschrift Push & Pull	Figuren ABC: Körbchen & Schal	Cuban Style: Dile Que No	Solo-Drehungen Bachata: Seitenta	Ocho Adelante Tango Valse	Cruzado dobles (Teil 1)	6-Count-Basic Rhythmus erleben	Schwungfiguren: Schleuder mit Varias
02.-08.12.	Langsames Damensolo Swing Out & In	Figuren ABC: Brezel & Schieber	Cuban Style: Enchufia	Spin & Doppeldrehungen Bachata: Körbchen	Ocho Adelante - Varias Tango Valse	Cruzado dobles (Teil 2)	Swing Out & In Damensolo	Schwungfiguren: Curl mit Varias
09.-15.12.	Damensolo Platzwechsel	Figuren ABC: Schrittschuh & W-Position	Cuban Style: She Goes, He Goes	Spin & Doppeldrehungen	Kleine Linksstrehung	Pasos elegante	Platzwechsel-Varias Grundschrift-Varias	Schwungfiguren: Schleudertrauma
16.-22.12.	Trennung & Brezel Karussell & Brezelor	Figuren ABC: Kombinieren & Kreieren	Cuban Style: Dile Que Si Styling & Wiederholung	Styling & Wiederholung	Styling & Technik Wiederholung	Musikalität: Schmelze und langsame Schritte	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling
06.-12.01.	Neujahrs-Stunde Check-Up der Dezember-Finhalte							
13.-19.01.	Körbchen Ausgangsvariationen	Kamasutra (Teil 1)	Grundschrift Merengue: Basics	Musik, Rhythmus, Takt: Salsa-Musik verstehen	Cruzado-System Tango Milonga	Rebote	Körbchen, Roll Out, Flitschen Stroll	Slow Boogie: Rolling Count
20.-26.01.	Brezel-Körbchen-Kombi Ausgangsvariationen	Kamasutra (Teil 2)	Damensolo & Cucaracha, Merengue: Solo-Drehungen	Musik, Rhythmus, Takt: Salsa-Musik vertanzten	Ocho Atras Tango Milonga	Rebote con Cruzado	Promenaden-Checks	Slow Boogie: Basics & Styling
27.01.-02.02.	Schmetterling She Goes, He Goes	Knoten ohne zu Verknoten	Herrensolo Wischer Open Basic	Shines & Footwork	Ocho Atras - Varias Freie Milonga	Ocho Cortado	American Spin Joch	Slow Boogie: Sugar Push
03.-09.02.	Check-Up-Stunde	Tanzsession	Cross Body Lead Styling & Wiederholung	Styling & Wiederholung	Styling & Technik Wiederholung	Styling & Technik	Joch-Kombi Wiederholung	Styling & Technik Wiederholung

● = **EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER** (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Am Reformationstag (31.10.2018) und während der Weihnachtsferien (23.11.2018 – 6.1.2019) findet kein Unterricht statt.

Änderungen vorbehalten.