

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **GESELLSCHAFTSTANZKURSE** Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe GRUNDSTUFE entspricht: WTP1	Kursstufe FORTGESCHRITTENE entspricht: WTP 2	Kursstufe MEDAILLENSTUFE 1 entspricht: Bronze + Silber	Kursstufe MEDAILLENSTUFE 2 entspricht: Gold + Goldstar	Kursstufe TANZKREIS
06.-12.01.	Neujahrs-Stunde: Check-Up der Dezember-inhalte	Neujahrs-Stunde: Check-Up der Dezember-inhalte	Neujahrs-Stunde: Check-Up der Dezember-inhalte	Neujahrs-Stunde: Check-Up der Dezember-inhalte	Gute Vorsätze für 2019; Haltungsprinzipien in den geschlossenen Tänzen
13.-19.01.	● Merengue: Basics Salsa: Grundrhythmus Rumba: Grundschrift	Langsamer Walzer: Außenseitlicher Wechsel Cha Cha Cha: Damensolo nach rechts und links	Samba: Wischer & Promenade Langsamer Walzer: Chasse nach rechts	Jive: Schulterklopfer mit Ausgang A Langsamer Walzer: Eingänge zur Promenade	Promenaden und außenseitliche Positionen in den geschlossenen Tänzen Discofox: Karrierecheck
20.-26.01.	Cha Cha Cha: Grundschrift Rumba: Promenade Salsa: Grundschrift	Swing: Damensolo nach rechts und links Cha Cha Cha: Spot turn für Beide	Samba: Seitsamba-Schritt Jive meets Swing	Langsamer Walzer: Schleiße Samba: Schattens-Promenade	Discofox: Karrierecheck
27.01.-02.02.	Salsa: Wischer & Damensolo Cha Cha Cha: Promenade Merengue: Kleiner Knoten	Swing: Basic-Variationen Langsamer Walzer: Damensolo	Langsamer Walzer: Flechtende Jive: Platzwechsel-Variationen	Jive: Schulterklopfer mit Ausgang B Langsamer Walzer: Schleißen-Variationen	Gute Vorsätze für 2019; Haltung und freie Arme in den offenen Tänzen
03.-09.02.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wunschkonzert
10.-16.02.	● Marschfox: Grundschrift Blues: Pendel & Chassé Swing: Grundrhythmus	Foxtrott: Damensolo Salsa: Open Basic & Drehungen Tango-Argentinio: Caminar	Foxtrott: Wiege-Linksdrehung Euro Tango: Wiegschritt Salsa: Karrierecheck	Foxtrott: Grand mit Vier (Teil 1) Euro Tango: Techniktraining	Slowfox: Gekurve Federschritte zum Impetus
17.-23.02.	Foxtrott: Grundschrift Tango-Argentinio: Basics Swing: Swing Out & In	Rumba: Wischer & Hand zu Hand Tango-Argentinio: Schrittvariationen, Salsa: Herrensolo	Rumba: Shoulder to Shoulder Euro Tango: Linksdrehung	Rumba: Aida & Hip Rock Foxtrott: Grand mit Vier (Teil 2)	Slowfox: Techniktraining, Federschrift-Variationen
24.02.-02.03.	Blues: Promenade & Damensolo Foxtrott: Promenade Tango-Argentinio: Schrittvariationen	Foxtrott: Herrensolo Rumba: Cross Body Lead Salsa: Damensolo & Variationen	Rumba: Shoulder to Shoulder - Varias Salsa: Erchulfa	Rumba: Curl zu Aida Euro Tango: Raumrichtungen	Jive: Karrierecheck
03.-09.03.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wunschkonzert
10.-16.03.	● Wiener Walzer: Pendelwalzer Discofox: Grundschrift	Discofox: Trennung & Brezel Slowfox: Kachel	Wiener Walzer: Techniktraining Slowfox: Feder- und Dreierschritt	Salsa: Karrierecheck Cha Cha Cha: Boxenstopp (Teil 1)	Jive: Flicks into Break
17.-23.03.	Discofox: Push & Pull Wiener Walzer: Rechtsdrehung Langsamer Walzer: Grundschrift	Wiener Walzer: Dreischritt-System Discofox: Karussell & Herrentor	Wiener Walzer: Linksdrehung Discofox: She Goes, He Goes Cha Cha Cha: Techniktraining	Wiener Walzer: Korbchen Slowfox: Basisflicke aus Check	Rumba: Karrierecheck
24.-30.03.	Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Damensolo & Flirt Discofox: langames Damensolo	Wiener Walzer: Innenwalzer Slowfox: Federschrift	Slowfox: Techniktraining Discofox: She Goes, He Goes - Varias	Cha Cha Cha: Boxenstopp (Teil 2)	Jive: Flicks into Break - Varias
31.03.-07.04.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung

● = **EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)**

Änderungen vorbehalten.

Unterrichtsfreie Tage: 8.-22. April (Osterferien) / 30. April / 1. Mai