

# FIGURENÜBERSICHT 05.05. - 17.08.2019

## INHALTE DER GESELLSCHAFTSTANZKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kursstufe	GRUNDSTUFE entspricht WIP 1	Kursstufe	FORTGESCHRITTENE entspricht WIP 2	Kursstufe	MEDAILLENSTUFE 1 entspricht Bronze + Silber	Kursstufe	MEDAILLENSTUFE 2 entspricht Gold + Goldstar	Kursstufe	TANZKREIS
05.-11.05.	● Merengue: Basics Salsa: Grundrhythmus Rumba: Grundschrift	Cha Cha Cha: Wischer & Hand zu Hand Langsamer Walzer: Technik	Cha Cha Cha: Wischer & Hand zu Hand Langsamer Walzer: Technik	Langsamer Walzer: Chasse aus Promenade Swing meets Jive: Trippelschritt	Langsamer Walzer: Chasse aus Promenade Swing meets Jive: Trippelschritt	Langsamer Walzer: Wischer Jive: Joch mit Hammer	Wiener Walzer: Tanz des Jahres Discofox: Rumba-Styling (Teil 1)	Wiener Walzer: Discofox: Rumba-Styling (Teil 1)	
12.-18.05.	Cha Cha Cha: Grundschrift Rumba: Promenade Salsa: Grundschrift	Swing: Platzwechsel Langsamer Walzer: Links-drehung	Swing: Platzwechsel Langsamer Walzer: Links-drehung	Samba: Spotvolta nach rechts und links Jive: American Spin	Samba: Spotvolta nach rechts und links Jive: American Spin	Samba: Brezelkanussel & Tor	Wiener Walzer: Discofox: Rumba-Styling (Teil 2)	Wiener Walzer: Discofox: Rumba-Styling (Teil 2)	
19.-25.05.	Salsa: Wischer & Damensolo Cha Cha Cha: Promenade Merengue: Kleiner Knoten	Swing: Platzwechsel-Variationen Cha Cha Cha: Cross Body Lead Langsamer Walzer: Übergänge	Swing: Platzwechsel-Variationen Cha Cha Cha: Cross Body Lead Langsamer Walzer: Übergänge	Langsamer Walzer: Solodrehung Jive: American Spin - Variationen	Langsamer Walzer: Solodrehung Jive: American Spin - Variationen	Langsamer Walzer: Gedrehter Wischer Jive: Joch mit Rückenspin	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	
26.05.-01.06.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wunschkonzert	Wunschkonzert	
02.-08.06.	● Marschfox: Grundschrift Blues: Pendel & Chassé Swing: Grundrhythmus	Foxtrott: Wiegeschritt-Rechtsdrehung Salsa: Open Basic	Foxtrott: Wiegeschritt-Rechtsdrehung Salsa: Open Basic	Foxtrott: Kreuzschritt vorwärts Euro Tango: Wiegeschritt	Foxtrott: Kreuzschritt vorwärts Euro Tango: Wiegeschritt	Damen- und Herrensolo, Swing In Euro Tango: Grundtechnik Rumba: Sweetheart	Foxtrott: Karrierecheck Salsa: Karrierecheck	Foxtrott: Karrierecheck Salsa: Karrierecheck	
11.-17.06.	Foxtrott: Grundschrift Tango Argentino: Basics Swing: Swing Out & In	Rumba: Damensolo nach rechts und links Tango Argentino: Cumita	Rumba: Damensolo nach rechts und links Tango Argentino: Cumita	Rumba: Techniktraining Euro Tango: Valentino	Rumba: Techniktraining Euro Tango: Valentino	Tango: Fünferschritt Rumba: Sweetheart zum Kanussell	Rock-Fox: Foxtrott meets Rock (Teil 1) Salsa Romantica (Teil 1)	Rock-Fox: Foxtrott meets Rock (Teil 1) Salsa Romantica (Teil 1)	
18.-24.06.	Blues: Promenade & Damensolo Foxtrott: Promenade Tango Argentino: Kachel	Rumba: Spot Turn für Beide Salsa: Cross Body Lead	Rumba: Spot Turn für Beide Salsa: Cross Body Lead	Foxtrott: Kreuzschritt rückwärts Euro Tango: La Puerta Rumba: Freie Arme	Foxtrott: Kreuzschritt rückwärts Euro Tango: La Puerta Rumba: Freie Arme	Foxtrott: Kanussell, Herrenrot Rumba: Paarpformationen variieren	Foxtrott meets Rock (Teil 2) Salsa Romantica (Teil 2)	Foxtrott meets Rock (Teil 2) Salsa Romantica (Teil 2)	
25.06.-07.07.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	
In den Sommerferien findet in der Zeit vom 8. bis zum 20. Juli kein Unterricht statt. Vom 21. Juli bis zum 17. August gilt unser Sommer-Stundenplan.									
21.-27.07.	● Wiener Walzer: Pendelwalzer Discofox: Grundschrift	Discofox: Damensolo nach rechts und links Slowfox: Kachel	Discofox: Damensolo nach rechts und links Slowfox: Kachel	Ferientanzen West Coast Swing: Grundschrift Tanztraining - Standard	Ferientanzen West Coast Swing: Grundschrift Tanztraining - Standard	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 1) Latein-Technik: Beine	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 1) Latein-Technik: Beine	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 1) Latein-Technik: Beine	
28.07.-03.08.	Discofox: Push & Pull Wiener Walzer: Rechtsdrehung Langsamer Walzer: Grundschrift	Wiener Walzer: Dreischritt-System Discofox: Platzwechsel	Wiener Walzer: Dreischritt-System Discofox: Platzwechsel	Ferientanzen West Coast Swing: Erste Figuren Tanztraining - Latein	Ferientanzen West Coast Swing: Erste Figuren Tanztraining - Latein	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Knie und Hüfte	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Knie und Hüfte	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Knie und Hüfte	
04.-10.08.	Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Damensolo & Flirt Discofox: langsames Damensolo	Discofox: Platzwechsel-Variationen Slowfox: Links-drehung	Discofox: Platzwechsel-Variationen Slowfox: Links-drehung	Ferientanzen Musik in Theorie & Praxis West Coast Swing: Wiederholung	Ferientanzen Musik in Theorie & Praxis West Coast Swing: Wiederholung	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 2) Latein-Technik: Fußballarbeit	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 2) Latein-Technik: Fußballarbeit	Langsamer Walzer: New Vogue (Teil 2) Latein-Technik: Fußballarbeit	
11.-17.08.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Ferientanzen West Coast Swing: Jack & Jill Wunschkonzert	Ferientanzen West Coast Swing: Jack & Jill Wunschkonzert	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Wiederholung	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Wiederholung	Langsamer Walzer: New Vogue (Wdh.) Latein-Technik: Wiederholung	

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.