

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER SPEZIALKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

kressler
bewegt mich

	DISCOFOX	SALSA LATINO	TANGO ARGENTINO	BOOGIE SWING	WEST COAST SWING
Kurswoche	GRUNDSTUFE	GRUNDSTUFE	GRUNDSTUFE	GRUNDSTUFE	GRUNDSTUFE
18.-24.08.	● Grundschrift Push & Pull	Die nächsten Salsa-Grundstufen starten in der Woche vom 15. bis zum 21. September	Die nächste Tango-Argentino-Grundstufe startet in der Woche vom 15. bis zum 21. September	● 6-Count-Basic Rhythmus erleben Swing Out & In Damensolo Platzwechsel-Variations Grundschrift-Variations Wiederholung Technik & Styling	Die nächsten West-Coast-Swing-Grundstufen starten in der Woche vom 15. bis zum 21. September
25.-31.08.	Langsames Damensolo Swing Out & In				
01.-07.09.	Damensolo Platzwechsel				
08.-14.09.	Trennung & Brezel Karussell & Brezelor				
15.-21.09.	● Körbchen Ausgangsvariationen	● Grundschrift Merengue: Basics	● Caminar Grundpositionen	● Körbchen, Roll Out, Flitschen, Stroll	● 6-Count Basic Anchor Step
22.-28.09.	Brezel-Körbchen-Kombi Ausgangsvariationen	Damensolo & Cucaracha Merengue: Solo-Drehungen	Kachel, Cunita Schrittvarianten	Promenaden-Checks	Sugar Push Left Side Pass
29.09.-19.10.	Schmetterling, She Goes, He Goes	Herrensolo, Wischer, Open Basic	Paso Basico	American Spin Joch	Underarm Pass
	In den Herbstferien findet in der Zeit vom 5. bis zum 19. Oktober kein Tanzunterricht statt (Ausnahme: Donnerstag, 17. Oktober).				
20.-26.10.	Check-Up-Stunde	Cross Body Lead, Technik & Styling, Wiederholung	Führen & Spüren Technik	Joch-Kombi Wiederholung	Führen & Spüren Technik
27.10.-02.11.	Hustle-Technik: Basics	Outside Turn Bachata: Basics	Ocho Adelante Tango Valse	Breaks hören und mit Bewegung füllen	Sugar Tuck
03.-09.11.	Tunnel, Hustle-Technik: Progressive Wechsel	Outside Turn - Variations Caresse Bachata: Promenade	Ocho Adelante - Variations Tango Valse	Breaks individualisieren 8-Count-Basic	8-Count Basic Swing In & Out
10.-16.11.	Schiebetür Hustle-Technik: Drehungen	Inside Turn Bachata: Damensolo	Kleine Links-drehung	8-Count-Basic Grundfiguren	Whip
17.-23.11.	Hustle-Technik: Alle Figuren	Caresse & Handvariationen Technik & Styling Wiederholung	Styling & Technik Wiederholung	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling

● = EINSTIEGSWOCH FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER SPEZIALKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

kressler
bewegt mich

NEU AB 2020

	DISCOFOX	SALSA LATINO	TANGO ARGENTINO	BOOGIE SWING	WEST COAST SWING
	SPEZIALISTEN	SPEZIALISTEN	SPEZIALISTEN	SPEZIALISTEN	SPEZIALISTEN
Kurswoche					
18.-24.08.	Schmetterling & Windmühle Maximale Drehung	Musikalität: Salsa-Musik verstehen	Milonga - Basics Milongabox	Drehtechniken	
25.-31.08.	Brezel - Varias	Musikalität: Salsa-Musik vertanzten	Milonga - Traspie	Abgecheckte Drehungen	
01.-07.09.	Brezelkombi (Teil 1)	Rueda de Casino	Milonga - Styling	Dips & Tricks bei Semi-Basic	
08.-14.09.	Brezelkombi (Teil 2)	Rueda de Casino	Milonga - Technik	Styling & Technik Tanzsession	
15.-21.09.	Tipps & Tricks: Führen & Folgen	Barrel Turn	Fuß- & Beinricks	Platzwechsel mit Variationen	
22.-28.09.	Tipps & Tricks: Handwechsel	Barrel Turn - Varias	Gancho - Basics	Spin mit Variationen	
29.09.-19.10.	Tipps & Tricks: Caresse-Formen	Bachata: Ochos (langsam)	Gancho - Technik	Platzwechsel- Spin-Variationen	
	In den Herbstferien findet in der Zeit vom 5. bis zum 19. Oktober kein Tanzunterricht statt (Ausnahme: Donnerstag, 17. Oktober).				
20.-26.10.	Tipps & Tricks: Wiederholung	Check-Up-Stunde Bachata: Ochos (schnell)	Wiederholung & Vertiefung Styling & Technik	Styling & Technik Tanzsession	
27.10.-02.11.	Tauchkurs: Körbchen & Brezel	Salsa-Feeling: Führung	Calesita - Das Karussell	Boogie: Circle	
03.-09.11.	Tauchkurs: Schlittschuh	Salsa-Feeling: Drehtechnik	Calesita mit Barrida	Boogie: Circle - Variationen	
10.-16.11.	Tauchkurs: Krawatte	Bachata-Feeling: Karrierecheck	Calesita mit Gancho	Boogie: Dips & Tricks	
17.-23.11.	Tauchkurs: Wiederholung	Bachata-Feeling: Hand Flick's	Styling & Technik	Styling & Technik Tanzsession	

Änderungen vorbehalten.