

# FIGURENÜBERSICHT

## INHALTE DER GESELLSCHAFTSTANZKURSE

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	Kursstufe <b>GRUNDSTUFE</b> entspricht WTP 1	Kursstufe <b>FORTGESCHRITTENE</b> entspricht WTP 2	Kursstufe <b>MEDAILLENSTUFE 1</b> entspricht Bronze+ Silber	Kursstufe <b>MEDAILLENSTUFE 2</b> entspricht Gold+Goldstar	Kursstufe <b>TANZKREIS</b>
24.-30.11.	● <b>Merengue:</b> Basics <b>Salsa:</b> Grundrhythmus <b>Rumba:</b> Grundschrift	<b>Cha Cha Cha:</b> Wischer & Hand zu Hand <b>Langsamer Walzer:</b> Technik	<b>Cha Cha Cha:</b> Choo Choo Chase <b>Discofox:</b> Rechtsdrehung	<b>Slowfox:</b> Karrierecheck <b>Cha Cha Cha:</b> Präsentation Turn	<b>Rockfox:</b> Fox meets Rock
01.-07.12.	<b>Cha Cha Cha:</b> Grundschrift <b>Rumba:</b> Promenade <b>Salsa:</b> Grundschrift	<b>Swing:</b> Platzwechsel <b>Langsamer Walzer:</b> Linksdrehung	<b>Slowfox:</b> Wiege-Rechtsdrehung <b>Discofox:</b> Schmetterling	<b>Wiener Walzer:</b> Drehtechnik <b>Slowfox:</b> Schwibbelemaik	<b>Salsa:</b> Salsa Romantica
08.-14.12.	<b>Salsa:</b> Wischer & Damensolo <b>Cha Cha Cha:</b> Promenade <b>Merengue:</b> Kleiner Knoten	<b>Swing:</b> Platzwechsel-Varianten <b>Cha Cha Cha:</b> Cross Body Lead <b>Langsamer Walzer:</b> Übergänge	<b>Wiener Walzer:</b> Innenwalzer, Deluxe <b>Slowfox:</b> Von der Wiege zum Kreisel	<b>Slowfox:</b> Flugschrift <b>Cha Cha Cha:</b> Präsentation Turn - Varias	<b>Langsamer Walzer:</b> New Vogue
15.-21.12.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Jahresausklang
In den Weihnachtsferien findet in der Zeit vom 22.12.2019 bis zum 04.01.2020 kein Tanzunterricht statt.					
05.-09.01.	<b>Neujahrs-Stunde:</b> Check-Up der Dezember-Inhalte	<b>Neujahrs-Stunde:</b> Check-Up der Dezember-Inhalte	<b>Neujahrs-Stunde:</b> Check-Up der Dezember-Inhalte	<b>Neujahrs-Stunde:</b> Check-Up der Dezember-Inhalte	<b>Neujahrs-Stunde:</b> Warm-Up für 2020
10.-16.01.	● <b>Marschfox:</b> Grundschrift <b>Blues:</b> Pendel & Chassé <b>Swing:</b> Grundrhythmus	<b>Foxtrott:</b> Wiegeschrittdrehung <b>Salsa:</b> Open Basic	<b>Samba:</b> Wischer & Promenade <b>Langsamer Walzer:</b> Chasse nach rechts	<b>Langsamer Walzer:</b> Eingänge zur Promenade <b>Jive:</b> Schulterfasser	<b>Englische Wochen:</b> Heben & Senken
17.-23.01.	<b>Foxtrott:</b> Grundschrift <b>Tango Argentino:</b> Basics <b>Swing:</b> Swing Out & In	<b>Rumba:</b> Damensolo nach rechts und links <b>Tango Argentino:</b> Cunita	<b>Samba:</b> Seit-Sambaschritt <b>Jive:</b> Swing meets Jive	<b>Langsamer Walzer:</b> Schleife <b>Samba:</b> Schattenspromenade	<b>Englische Wochen:</b> Raumrichtungen
24.-30.01.	<b>Blues:</b> Promenade & Damensolo <b>Foxtrott:</b> Promenade <b>Tango Argentino:</b> Kachel	<b>Rumba:</b> Spot Turn für Beide <b>Salsa:</b> Cross Body Lead	<b>Langsamer Walzer:</b> Flechtende <b>Jive:</b> Platzwechsel-Varianten	<b>Langsamer Walzer:</b> Schließen-Varias <b>Jive:</b> Schulterklöpfer	<b>Englische Wochen:</b> Körperanzen
31.01.-08.02.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	<b>Englische Wochen:</b> Zusammenfassung
09.-15.02.	● <b>Wiener Walzer:</b> Pendelwalzer <b>Discofox:</b> Grundschrift	<b>Discofox:</b> Damensolo nach rechts und links <b>Slowfox:</b> Kachel	<b>Foxtrott:</b> Wiege-Linksdrehung <b>Euro Tango:</b> Wiegeschritt <b>Salsa:</b> Karrierecheck	<b>Foxtrott:</b> Grand mit 4 (Teil 1) <b>Euro Tango:</b> Technik	<b>Cha Cha Cha:</b> Cross Basic
16.-22.02.	<b>Discofox:</b> Push & Pull <b>Wiener Walzer:</b> Rechtsdrehung <b>Langsamer Walzer:</b> Grundschrift	<b>Wiener Walzer:</b> Dreischritt-System <b>Discofox:</b> Platzwechsel	<b>Rumba:</b> Shoulder to Shoulder <b>Euro Tango:</b> Linksdrehung	<b>Rumba:</b> Aida & Hip Rock <b>Foxtrott:</b> Grand mit 4 (Teil 2)	<b>Cha Cha Cha:</b> Chasse-Varianten
16.-22.02.	<b>Langsamer Walzer:</b> Rechtsdrehung <b>Wiener Walzer:</b> Damensolo & Flirt <b>Discofox:</b> Langsames Damensolo	<b>Discofox:</b> Platzwechsel-Varianten <b>Slowfox:</b> Linksdrehung	<b>Rumba:</b> Shoulder to Shoulder - Varias <b>Salsa:</b> Inside Turn	<b>Rumba:</b> Curl zu Aida <b>Euro Tango:</b> Raumrichtungen	<b>Euro Tango:</b> Twist Turn - Original
01.-07.03.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	<b>Cha Cha Cha:</b> Classico (Teil 1)

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.