

# FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **SPEZIALKURSE** Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	DISCOFOX		SALSA   LATINO		WEST COAST SWING		BOOGIE   SWING	
	GRUNDSTUFE	SPEZIALLISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALLISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALLISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALLISTEN
24.-30.11.	● Grundschrift Push & Pull	Swing Out & In - Varias	Cuban Style: Dile Que No	Bachata: Lasso	Right Side Pass		● 6-Count-Basic Rhythmus erleben	Joch (Teil 1)
01.-07.12.	Langsames Damensolo Swing Out & In	Swing Out & In - Verlingerung	Cuban Style: Enchufia	Hand Flicks (Teil 1) Bachata: Lasso - Varias	Inside Turn	Die West-Coast-Swing-Spezialisten starten in der Woche vom 10. bis zum 16. Januar	Swing Out & In Damensolo	Joch (Teil 2)
08.-14.12.	Damensolo Platzwechsel	Swing Out & In - Extradrehung	Cuban Style: She Goes, He Goes	Hand Flicks (Teil 2)	Check-Up-Stunde		Platzwechsel-Varias Grundschrift-Varias	Joch-Kombi
15.-21.12.	Trennung & Brezel Karussell & Brezelor	Wiederholung & Vertiefung	Cuban Style: Dile Que Si Styling & Wiederholung	Wiederholung Technik & Styling	Musikalität Jack & Jill	Wiederholung Technik & Styling	Tanzsession Technik & Styling	
In den Weihnachtsferien findet in der Zeit vom 22.12.2019 bis zum 04.01.2020 kein Tanzunterricht statt.								
05.-09.01.	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde	Neujahrs-Stunde
10.-16.01.	Körbchen Ausgangsvariationen	Drehtechnik: Spin	● Grundschrift Merengue: Basics	Cuban Style Basics	● 6-Count Basic Anchor Step	Basic - Varias (Teil 1) Starter Step	Körbchen, Roll Out, Flischen Stroll	Lindy Hop: 8-Count
17.-23.01.	Brezel-Körbchen-Kombi Ausgangsvariationen	Drehtechnik: Spin - Varias	Damensolo & Cucaracha Merengue: Solo-Drehungen	Cuban Style Basics	Sugar Push Left Side Pass	Basic - Varias (Teil 2)	Promenaden-Checks	Lindy Hop: Basics
24.-30.01.	Schmetterling He Goes, She Goes	Spin-Frog-Kombi	Herrensolo Wischer Open Basic	Lasso	Underarm Pass	Basic - Varias (Teil 3)	American Spin Joch	Lindy Hop: Promenaden-Kicks
31.01.-08.02.	Check-Up-Stunde	Wiederholung & Vertiefung	Cross Body Lead Styling & Technik Wiederholung	Wiederholung Technik & Styling	Führung & Spuren Technik	Check-Up-Stunde	Joch-Kombi Wiederholung	Wiederholung Technik & Styling
09.-15.02.	Hustle-Technik: Basics	Pisa-Drop (Teil 1)	Outside Turn Bachata: Basics	Alles Linksherum (Teil 1)	Sugar Tuck	Inside Turn 2.0 (Teil 1)	Breaks hören und mit Bewegung füllen	Single - Double - Triple
16.-22.02.	Hustle-Technik: Progressive Wechsel	Pisa-Drop (Teil 2)	Outside Turn - Varias Caressa Bachata: Promenade	Alles Linksherum (Teil 2)	8-Count Basic Swing In & Out	Inside Turn 2.0 (Teil 2)	Breaks individualisieren 8-Count-Basic	Single - Double - Triple
23.-29.02.	Hustle-Technik: Drehungen	Pisa-Drop (Teil 3)	Inside Turn Bachata: Damensolo	Bachata: Wegeschritt	Whip	Inside Turn 2.0 (Teil 3)	8-Count-Basic Grundfiguren	Rock Step - Varias
01.-07.03.	Hustle-Technik: Alle Figuren	Wiederholung & Vertiefung	Caressa & Handvariationen Styling & Wiederholung	Bachata: Wegeschritt	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Führen & Folgen	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.