

# FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **SPEZIALKURSE** Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	DISCOFOX		SALSA   LATINO		WEST COAST SWING		BOOGIE   SWING	
	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN
08.-14.03.	● Grundschrift Push & Pull	Figuren-ABC (Teil 1)	Cuban Style: Guapea	Pedro Spin Bachata: Cha-Cha-Cha's	Sugar Tuck	Roll In & Out	● 6-Count-Basic Rhythmus erleben	Breaks: „Es lebe die Pause“
15.-21.03.	Langsames Damensolo Swing Out & In	Figuren-ABC (Teil 2)	Cuban Style: Enchufla Doble	Pedro Spin - Varias Bachata: Gedrehte Cha-Cha-Cha's	Whip mit Outside Turn	Hip Catch (Teil 1)	Swing Out & In Damensolo	Break-System
22.-28.03.	Damensolo Platzwechsel	Figuren-ABC (Teil 3)	Cuban Style: She Goes, He Goes	Pedro Spin - Kombis Bachata: Slide	Check-Up-Stunde Starter Step	Hip Catch (Teil 2)	Platzwechsel-Varias Grundschrift-Varias	Breaks mit Leben füllen
29.03.-03.04.	Trennung & Brezel Karussell & Brezeltor	Wiederholung & Vertiefung	Cuban Style: Dile Que No & Dile Que Si	Wiederholung Styling & Technik	Jack & Jill Musikalität	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Styling & Technik Tanzsession
In den Osterferien findet in der Zeit vom 4. bis zum 15. April kein Tanzunterricht statt.								
16.-22.04.	Körbchen Ausgangsvariationen	BB-Folge (Teil 1)	● Grundschrift Merengue: Basics	Presentation Turn	● 6-Count Basic Rhythmus erleben	Verlängerungen (Teil 1)	Körbchen, Roll Out, Stroll	Schleuder
23.-29.04.	Brezel-Körbchen-Kombi Ausgangsvariationen	BB-Folge (Teil 2)	Damensolo Merengue: Knoten	Presentation Turn - Varias	Sugar Push Left Side Pass	Verlängerungen (Teil 2)	Promenaden-Checks Stroll Lucille	Schleuder mit Varias Curl
03.-09.05.	Schmetterling She Goes, He Goes	BB-Folge (Teil 3)	Herrensolo Cuban Street Step	Bachata: Wiege-Drehung	Under Arm Turn	Arm-Variationen	American Spin Joch	Schleudertrauma
10.-16.05.	Check-Up-Stunde	Wiederholung & Vertiefung	Cross Body Lead Styling & Technik	Wiederholung Styling & Technik	Führung & Spüren Technik	Jack & Jill Musikalität	Joch-Kombi Wiederholung	Wiederholung Technik & Styling
17.-23.05.	Hustle-Technik: Basics	BB-Folge (Teil 1)	Travelling Bachata: Basics	Helikopter - Teil 1	Tuck Turn	Rock & Go (Teil 1)	Breaks hören und mit Bewegung füllen	Individuelles Styling-Training Dips & Tricks
24.-30.05.	Tunnel: Hustle-Technik: Progressive Wechsel	BB-Folge (Teil 2)	Travelling Varias & Caresse Bachata: Cranks	Helikopter - Teil 2	8-Count Basic Same Side Whip	Rock & Go (Teil 2)	Breaks individualisieren 8-Count-Basic	Individuelles Styling-Training Dips & Tricks
03.-09.06.	Schiebetür	BB-Folge (Teil 3)	Inside Turn Bachata: Wiegedrehung	Individuelles Styling Dips & Tricks	Whip	Rock & Go (Teil 3)	8-Count-Basic Grundfiguren	Musikinterpretation
10.-20.06.	Hustle-Technik: Alle Figuren	Wiederholung & Vertiefung	Caresse & Handvariationen Styling & Technik	Wiederholung Styling & Technik	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Musikinterpretation

● = EINSTIEGSWOCHE FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.