

Die Linedance- und MOVITA-Angebote laufen in der Zeit vom 6. Juli bis zum 7. August. Vom 8. bis zum 15. August sind Ferien!
 Ab dem 16. August laufen dann alle Gruppen wieder wie gewohnt. Die Fitnessgruppen laufen während der gesamten Sommerferien.

Sonntag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
GA	GA	NRÜ	GA	NRÜ	GA	NRÜ	GA	NRÜ	GA	GA
			09:00 Fitness 60 Plus					09:00 Fitness Zumba		09:00 Fitness Fitness Mix
	10:00 Fitness Balance		10:00 Fitness 60 Plus		10:00 Movita	10:00 Fitness Pilates	10:00 Movita	10:00 Fitness Pump	10:00 Movita	10:05 Fitness Balance
11:00 Fitness Attack										10:30 Fitness Pump
			13:45 Movita				14:30 Movita			11:45 Fitness Zumba
		17:00 Movita								12:45 Fitness Balance
	18:00 Fitness Bauch Beine Po		17:45 Fitness Rückenfit	18:00 Line Dance				17:20 Fitness Piloxing		
	19:00 Fitness Zumba		17:45 Movita		18:35 Fitness Fitness Mix			18:25 Fitness Balance		
	20:00 Fitness Pump				19:40 Fitness Balance			19:45 Line Dance		
								21:00 Line Dance Fortgeschrittene		