

Weihnachtspost von eurem Kressler-Team

Liebe Mitglieder,

ein ereignisreiches und in vielerlei Hinsicht außergewöhnliches Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Wir hoffen, dass ihr bislang eine schöne Vorweihnachtszeit hattet und trotz all der beängstigenden Nachrichten und Einschränkungen nicht euren Optimismus verliert.

Wer weiß: Vielleicht liegt in der aktuellen Situation ja auch eine Chance, vielleicht lernen wir, die Freuden des Lebens zukünftig wieder besser zu schätzen und vielleicht besinnen wir uns auch wieder mehr auf das, was wirklich zählt. Wäre das nicht wunderbar?

Wir jedenfalls haben diese Hoffnung und möchten gerne eine kurze Geschichte mit euch teilen, die wir bereits an all unsere Mitarbeiter, Helfer und Assistenten verschickt haben. Sie ist ganz einfach und dennoch voller Weisheit:

Eine persische Sage erzählt von einem Mann, der am Strand des Meeres entlanggeht und ein Säckchen voll kleiner Steine findet. Achtlos lässt er die Steine durch seine Finger gleiten und schaut dabei auf das Meer. Er beobachtet die Zahlreichen Möwen, die auf den Wellen schaukeln und wirft übermütig mit den Steinchen nach den Vögeln. Spielerisch schleudert er die kleinen Dinger ins Meer und eines nach dem anderen versinkt in den Wogen. Einen einzigen Stein behält er in der Hand und nimmt ihn mit nach Hause.

Groß wird sein Schrecken, als er beim Schein des Herdfeuers in dem unscheinbaren Stein einen herrlich funkelnenden Diamanten erblickt. Wie gedankenlos hat er den ungeheuren Schatz verschleudert. Er eilt zum Strand zurück, die verlorenen Diamanten zu suchen. Doch vergebens: sie liegen unerreichbar auf dem Meeresgrund verborgen. Keine Selbstanklage und Reue, keine Tränen und Vorwürfe können ihm den achtlos weggeworfenen Schatz zurückgeben.

Spielen wir nicht ebenso mit den uns geschenkten Tagen unseres Lebens? Gedankenlos lassen wir die "kleinen Dinge" durch unsere Hände gleiten und werfen sie spielerisch fort. Wir träumen vom großen Leben und verschleudern die einzelnen Tage. Bis wir dann erschrocken feststellen, welche kostbaren Schätze die Tage unseres Lebens sind, die wir vertändelt und vertan haben. Jeder Tag ist ein Schatz und birgt in sich die Möglichkeit erfüllt zu werden. Sorgsam und bewusst sollten wir mit unseren Tagen umgehen. Denn unser großes Leben besteht aus vielen kleinen, richtig gelebten Tagen.

Wir hoffen, dass wir schon bald wieder dazu beitragen dürfen, eure Tage mit Bewegung, Freude, Geselligkeit und Leben zu füllen und wünschen euch von Herzen eine besinnliche Weihnachtszeit. Kommt gut ins neue Jahr und bleibt gesund. Wir freuen uns schon sehr darauf, euch wiederzusehen und informieren euch auf diesem Wege, sobald es wieder losgehen darf.

Wenn ihr Lust habt, schreibt uns in der Zwischenzeit gerne eine Mail info@kressler.de und erzählt uns, wie ihr Weihnachten und Silvester verbringt. Wie geht es euch? Tanzt ihr regelmäßig im Wohnzimmer oder habt ihr schon euer Lieblings-Workout gefunden? Wir freuen uns über jede Nachricht von euch und nehmen sie als Ansporn, im nächsten Jahr wieder alles für euch zu geben.

Liebe Grüße und bis bald!
Euer Kressler-Team