

Liebe Mitglieder der Dance & Fitness Academy,

mittlerweile ist es fast schon Normalität und wahrscheinlich habt ihr es bereits den Medien entnommen: Der aktuelle Lockdown wurde bis zum 14. Februar verlängert und betrifft weiterhin auch uns.

Wie bereits im November, Dezember und Januar werden wir deshalb auch im Februar keine Mitgliedsbeiträge von euch einziehen. Alle Verträge bleiben ruhiggestellt und laufen erst dann weiter, wenn wir wieder öffnen dürfen. Eure Vertragslaufzeit verlängert sich automatisch entsprechend der Ruhezeit.

Auch wenn uns die aktuelle Situation sowohl emotional als auch wirtschaftlich sehr belastet, bleiben wir weiterhin positiv und versuchen das Beste daraus zu machen. Stillstehen ist für uns keine Option und wir freuen uns sehr, dass wir euch heute trotz Lockdown zwei tolle Angebote machen können:

1) Wir starten den Fitness-Februar!

Ab dem 1. Februar erweitern wir unser Online-Programm und laden **jede Woche neue Fitness-Videos** für euch hoch – und zwar zu fast allen Kursprogrammen und optimiert für euer Home-Workout. Neben den bekannten 55-Minuten-Formaten wird es auch viele kürzere Einheiten geben, die ihr flexibel in euren Tagesablauf einbauen könnt. Ihr entscheidet selbst, ob ihr morgens vor der Arbeit, in der Mittagspause oder abends aktiv werden wollt und könnt euch alle Kurse ansehen, so oft ihr möchtet.

Für **Bauch Beine Po, Functional Power, Pilates** und **Yoga** kommt jeden Montag ein neues Video zum Mitmachen hinzu. **Piloxing** und **Rückenfit** wechseln sich im Zwei-Wochen-Rhythmus mit neuen Kursstunden ab. Hinzu kommen zwei komplette **Zumba**-Stunden mit Mirek und Melli, eine Sonderausgabe von **Ina's Fitness Mix** und eine komplette Einheit von **Fitness 60 Plus**. Außerdem freuen wir uns sehr, dass wir euch auch die neuen LesMills-Roll-Outs für **BodyBalance** und **BodyAttack** online präsentieren dürfen. Beide Programme wird es jeweils im regulären 55-Minuten-Format und zusätzlich in der praktischen Home-Version mit 30 Minuten geben.

Der Fitness-Februar ist für uns ein Pilotprojekt und kostet euch einmalig 19,90 Euro. Ihr geht keinerlei Verpflichtung ein und könnt im Falle einer Fortsetzung neu entscheiden, ob ihr dabei sein möchtet. Klickt einfach auf diesen Link, um euch für den Fitness-Februar anzumelden:
[FITNESS-FEBRUAR BUCHEN](#)

Weitere Infos und eine Anleitung zum Abrufen der Online-Kurse findet ihr hier:
<https://kressler.de/blog/fitness-februar/>

2) Academy Workshops – zum ersten Mal online!

Für alle Tänzer veranstalten wir am **13. Februar** unsere ersten Online-Workshops. Wir gehen für euch live und bieten euch zwei Workshop-Pakete, die es in sich haben:

- **Academy Workshops (ab 13 J.) | 12 bis 16 Uhr**
 - o K-Pop mit Alena (Gast-Trainerin)
 - o Videoclip mit Josi
 - o Hip Hop mit Gerke
 - o Contemporary mit Tara

- **Academy Workshops – Ladies Only (ab 16 J.) 17 bis 21 Uhr**
 - o Contemporary mit Tara
 - o Lady Style mit Maria
 - o Dancehall mit Vika
 - o Burlesque mit Sarina

Die Teilnahme kostet je Workshop-Paket nur 20 Euro. Wenn du dich bis Ende Januar anmeldest, zahlst du sogar nur 15 Euro! Anmelden kannst du dich ganz einfach über die folgenden Links:

- Academy Workshops: [JETZT ANMELDEN](#)
- Academy Workshops – Ladies Only: [JETZT ANMELDEN](#)

So geht's weiter!

Um uns optimal auf die Zeit „nach Corona“ vorbereiten zu können, möchten wir euch zu guter Letzt noch auf eine kleine Mitglieder-Befragung hinweisen. Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn ihr euch kurz Zeit nehmt, uns ein paar Fragen zu beantworten und euer Feedback mit uns zu teilen. Die Umfrage ist anonym und dauert nicht länger als 5 Minuten.

Hier geht's zur Mitglieder-Befragung: <https://www.umfrageonline.com/s/kressler>

Für die kommenden Wochen wünschen wir euch von Herzen alles Gute und hoffen, dass wir euch mit unseren Online-Angeboten zumindest ein bisschen aus der Lockdown-Lethargie herausholen können. Sobald es weitere Neuigkeiten gibt, werdet ihr es auf diesem Wege und auf unseren Social-Media-Kanälen von uns erfahren.

Bleibt gesund und behaltet eure positive Energie!

Euer Team der Dance & Fitness Academy

+++ Wie können wir euch unterstützen? +++

Diese Frage erreicht uns immer wieder. Wir sind sehr gerührt von euren Mails und unendlich dankbar, dass einige von euch trotz der aktuellen Situation gerne ihre Kursgebühr oder einen Teil davon weiterlaufen lassen möchten. Hierfür möchten wir uns im Namen des gesamten Teams von Herzen bedanken. Ihr seid einfach die Besten!

Wenn ihr uns ebenfalls unterstützen möchtet, habt ihr zwei Möglichkeiten:

1. Antwortet einfach auf diese Mail, wenn wir euren monatlichen Beitrag – oder einen Teil davon – wieder bei euch abbuchen dürfen. Wir heben eure Ruhezeit dann manuell auf.
2. Unter <https://kressler.de/gutschein/> könnt ihr ganz unkompliziert einen Gutschein mit frei wählbarem Wert buchen und somit sogar noch jemand anderem eine Freude machen.

Vielen Dank für eure Treue, die vielen lieben Worte und für eure finanzielle Unterstützung!

Folgt uns auf Instagram:

Dance & Fitness Academy: df_academy

TanzCentrum Kressler: inside_kressler

Folgt uns auf Facebook:

Dance & Fitness Academy: <https://www.facebook.com/dfacafemy>

TanzCentrum Kressler: <https://www.facebook.com/tckressler>

Folgt uns auf TikTok:

TanzCentrum Kressler: inside_kressler