

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER **SPEZIALKURSE** Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

WESTCOAST SWING		BOOGIE SWING		LINDY HOP SWING	
Kurswoche	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE	SPEZIALISTEN	GRUNDSTUFE
19.09.-25.09.	6-Count Basic Rhythmus erleben	Reverse Whip	Körbchen Whip Swing Out	Fußwechsel Kicks und Cocarola	6 Count Basic Open & Closed
26.09.-03.10.	Sugar Push Left Side Pass	Reverse Whip mit Outside Turn	Joch Körbchen-Karussell	Drunken Sailor	Tuck Turn Send In
04.10.-10.10.	Under Arm Turn	Walker Whip	Joch mit Spin und Rückenspin Körbchen-Kombi	Drunken Sailor Spin-Eingang	Pass By Pass By Variationen
11.10.-17.10.	Führung & Spüren Technik	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Cuddle Wiederholung & Vertiefung
In den Herbstferien findet in der Zeit vom 18. bis zum 31. Oktober kein Tanzunterricht statt.					
01.11.-07.11.	Tuck Turn	Anchor Step Variationen (Teil 1)	Grundschrift Swing Out & Swing In	Boogie Basic Variationen Single/Double/Triple	Leaders Sneaker Styling & Tricks
08.11.-14.11.	8-Count Basic Same Side Whip	Anchor Step Variationen (Teil 2)	Damensolo nach rechts & links Leader Swing Out & Swing In	Variationen für Grundfiguren	Groove Walks 8 Count Basic
15.11.-21.11.	Whip	Anchor Step Variationen (Teil 3)	Basics Triple Time Torplatzwechsel und Gürtel	Variationen Rockstep	8 Count Basic Variationen Stop & Go
22.11.-28.11.	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung & Vertiefung
29.11.-05.12.	Sugar Tuck	Basket Whip	Promenaden-Kicks Platzwechsel mit Damensolo	Joch Wiederholung	Lindy Circle Flip Flop
06.12.-12.12.	Inside Roll	Basket Whip Variationen	American Spin Platzwechsel-Kombi	Joch-Kombi - Schlittschuh	Send Out Texas Tommy
13.12.-19.12.	Check-Up-Stunde Whip mit Outside Turn	Whip Variationen	American Spin Variationen Whip	Joch-Kombi - Henkel	Kick the Dog Charleston Side by Side
20.12.-22.12.	Jack & Jill Musikalität	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung Technik & Styling	Wiederholung & Vertiefung

 = **EINSTIEGSWOCH**E FÜR ANFÄNGER (KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG)

Änderungen vorbehalten.