FIGURENÜBERSICHT

Inhalte Standard & Latein (08.01.- 18.02.2023)



KURSWOCHEN	GRUNDSTUFE ENTSPRICHT WTP1	FORTGESCHRITTENE ENTSPRICHT WTP2	MEDAILLENSTUFE 1 ENTSPRICHT BRONZE / SILBER	MEDAILLENSTUFE 2 ENTSPRICHT GOLD / GOLDSTAR
0814.01.	Discofox: Grundschritt Disco & Blues: Grundbewegungen Wiener Walzer: Pendelgrundschritt	Discofox: Brezel Rumba: Wischer, Hand zu Hand	Cha-Cha-Cha: Mambo-Kick Langsamer Walzer: Rechtskreisel	Cha-Cha-Cha: Boxenstop (Teil 1) Langsamer Walzer: Heben & Senken
1521.01.	Wiener Walzer: Rechtspendel Discofox: GS-Variationen, Push & Pull Tango Argentino: Balanceo, La Baldosa	Slowfox: Rechtsdrehung Tango A.: Kleine Linksdrehung Wiener Walzer: Rechtsdrehung Technik	Cha-Cha-Cha: Mambo-Kick mehrfach Boogie: Platzwechsel mit Damensolo	Boogie: Whip Langsamer Walzer: Rechtsflechte
2228.01.	Discofox: Langsames Damensolo Wiener Walzer: Damensolo, Flirt, Swing In Cha-Cha-Cha: Rhythmus	Discofox: Brezel-Tor Rumba: Cross Body Lead	Langsamer Walzer: Schwungtraining Boogie: Platzwechsel-Kombi	Boogie: Whip mit Swing Out Cha-Cha-Cha: Boxenstop (Teil 2)
29.01-04.02.	Cha-Cha-Cha: Grundschritt Slowfox: Stationärer Grundschritt Tango Argentino: Caminar	Wiener Walzer: Platzwechsel Chassé Tango Argentino: Linksdrehung	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung
0511.02.	Discofox: Damensolo re., Swing In Cha-Cha-Cha: Promenade Slowfox: Progressiver Grundschritt	Slowfox: Rechtskreisel Discofox: Brezel-Karussell	Wiener Walzer: Techniktraining Tango Argentino: Rebote Salsa: Guapea	Wiener Walzer: Schwungtraining Tango Argentino: Paso Basico Foxtrott: Grand mit 4 (Teil1)
1218.02.	Wiederholung und Vertiefung	Wiederholung und Vertiefung	Foxtrott: Wiege-Linksdrehung Salsa: Enchufla Doble	Salsa: Inside Turn Wiener Walzer: Offener Walzer rückwärts

FIGURENÜBERSICHT

Inhalte Standard & Latein (19.02.- 31.03.2023)



KURSWOCHEN	GRUNDSTUFE ENTSPRICHT WTP1		FORTGESCHRITTENE ENTSPRICHT WTP2		MEDAILLENSTUFE 1 ENTSPRICHT BRONZE / SILBER		MEDAILLENSTUFE 2 ENTSPRICHT GOLD / GOLDSTAR
1925.02.	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt		Cha-Cha-Cha: Wischer, Hand zu Hand Langs. Walzer: Außenseitlicher Wechsel zur Promenade		Wiener Walzer: Linksdrehung Tango Argentino: Rebote im Linksdrehen		Foxtrott: Grand mit 4 (Teil 2) Wiener Walzer: Offener Walzer mit Drehung Tango A.: Paso Basico - Variationen
26.02-04.03.	Salsa: Grundschritt-Variationen Blues: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt		Boogie: Damensolo Salsa: Herrensolo		Wiederholung und Vertiefung		Wiederholung und Vertiefung
0511.03.	Foxtrott: Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt		Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung Cha-Cha-Cha: Cross Body Lead		Discofox: Körbchen Rumba: Techniktraining		Discofox: Tunnel Rumba: Aida
1218.03.	Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo		Boogie: Leader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo		Discofox: Körbchen-Karussell Slowfox: Karrierecheck		Slowfox: Basisflechte Discofox: gekreuzter Tunnel
1925.03.	Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge		Salsa: Damen-Herrensolo-Kombi Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung zur Promenade		Discofox: Körbchen mit Frisbee Rumba: Freie Arme		Rumba: Curl
26.03-01.04.	Wiederholung und Verteifung		Wiederholung und Verteifung		Wiederholung und Vertiefung		Wiederholung und Vertiefung
	1925.02. 26.02-04.03. 0511.03. 1218.03.	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Salsa: Grundschritt-Variationen Blues: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Salsa: Damensolo Boogie: Leader Swing Out & In Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Boogie: Leader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo Salsa: Damensolo Salsa: Damensolo Salsa: Damensolo Boogie: Leader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo Salsa: Damensolo Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung Foxtrott: Wiege-Rechtsdreh	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo Boogie: Reader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo Salsa: Damensolo Salsa: Damensolo Salsa: Damensolo Boogie: Leader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo Salsa: Damen-Herrensolo-Kombi Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung zur Promenade Langsamer Walzer: Übergänge	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 5wing Out & In Rumba: Grundschritt Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade Boogie: Leader Swing Out Boogie: Leader Swing Out Boogie: Rhythmus-Variationen Blues: Promenade Boogie: Leader Swing Out Boogie: Leader Swing Out Boogie: Leader Swing Out Boogie: Rhythmus-Variationen Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge Boogie: Bonensolo Rumba: Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung Cha-Cha-Cha: Cross Body Lead Boogie: Leader Swing Out Langsamer Walzer: Damensolo Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge Boogie: Rechtsdrehung zur Promenade Discofox: Körbchen Karusselt Slowfox: Karrierecheck Discofox: Körbchen mit Frisbee Rumba: Freie Arme	Merengue: Basics Salsa: Grundschritt Langsamer Walzer: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschritt Boogie: Wischer & Hand zu Cha-Cha-Cha: Wischer, Hand zu Hand Langs. Walzer: Außenseitlicher Wechsel zur Promenade Blues: Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 5er-Grundschritt Boogie: 4er-Grundschritt Boogie: 5er-Grundschritt Boogie: 5er-Grundschritt Boogie: 6er-Grundschritt