

FIGURENÜBERSICHT

INHALTE DER SPEZIALKURSE (GRUNDSTUFE)
Der Einstieg in der Grundstufe ist alle 6 Wochen möglich.

Änderungen vorbehalten.
Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

DISCOFOX		SALSA LATINO		TANGO ARGENTINO	
1	Grundschrift Grundschrift-Variationen Push & Pull	1	Grundschrift Merengue-Basics	1	Caminar Balanceo
2	Damensolo nach rechts Platzwechsel	2	Grundschrift-Variationen Damensolo	2	Baldosa
3	Rechtsdrehung Damensolo nach links	3	Cross Body Lead Herrensolo	3	Salonstart Verlängerung 7+8 Caminar-Variationen
4	Schmetterling Brezel	4	Travelling Musikalität	4	Rebote Rebote linksdrehend
5	Körbchen Karussell	5	Inside Turn Styling & Technik	5	Paso Basico
6	Körbchen & Roll Out Wiederholung & Vertiefung	6	Wiederholung & Vertiefung	6	Musikinterpretation Wiederholung & Vertiefung

BOOGIE WOOGIE		BACHATA		LINDY HOP	
1	Grundschrift Swing Out & Swing In	1	Grundschrift Cranks	1	Jockey Groove Walks 8-Count-Basic
2	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	2	Body Isolation Damensolo	2	8-Count-Basic - Variationen Send Out Send In
3	Torplatzwechsel Gürtel American Spin	3	Wave Shadow Position	3	Stop & Go Lindy Circle
4	Körbchen Platzwechsel mit Damensolo	4	Wiege-Drehung	4	Stop & Go - Variationen Lindy Circle - Variationen
5	Joch mit Spin Leader Swing Out & Swing In	5	Hammerlock to Hip Roll Caresse to Neck Roll	5	Flip Flop Kick the Dog
6	Boogie Styling Wiederholung & Vertiefung	6	Wiederholung & Vertiefung	6	Musikinterpretation Wiederholung & Vertiefung

Die nächsten Spezialkurse starten vom 19.-25.02.2023 und vom 16.-21.04.2023.

ALLE KURSTERMINE & ONLINE-ANMELDUNG: WWW.KRESSLER.DE

FIGURENÜBERSICHT

kressler
bewegt mich

INHALTE DER SPEZIALKURSE (FORTGESCHRITTENE)
Der Einstieg zu den Fortgeschrittenen ist alle 6 Wochen möglich.

Änderungen vorbehalten.
Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

DISCOFOX		SALSA LATINO	
1	Damenbrezel Herrenbrezel	1	Flicks & Cranks
2	Spin-Drehung Spin in Damenbrezel re.	2	Flicks - Lady I Love You
3	Brezel-Körbchen-Kombi	3	Flicks - Cut & Flick Wiederholung & Vertiefung
4	Brezel-Kombi	4	Three Sixty - Lady Basic
5	Brezel-Kombi	5	Three Sixty
6	Wiederholung & Vertiefung	6	Three Sixty - Gentleman Basic Wiederholung & Vertiefung
BOOGIE WOOGIE		LINDY HOP	
1	Whip - Swing In Offen- & Geschlossener Position	1	6 Count Basic open & close Tuck Turn & Send in
2	Whip Swing out Whip mit Damensolo	2	Pass By Pass By - Variationen
3	Doublecross Whip Reiterdrehung	3	Cuddle & Variationen
4	Doublecross Whip mit Damensolo	4	Musikalität Jockey 8-Count-Basics
5	Whip mit Texas Tommy	5	Musikalität - Phrasierung
6	Wiederholung & Vertiefung	6	Wiederholung & Vertiefung

Die nächsten Spezialkurse starten vom 19.-25.02.2023 und vom 16.-21.04.2023.
ALLE KURSTERMINE & ONLINE-ANMELDUNG: WWW.KRESSLER.DE