

Sonntag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	10:30 Uhr Bodyattack			
	11:35 Uhr Yoga			11:30 - 14:00 Uhr Tag der offenen Tür <i>*am 26. August</i>
15:00 Uhr Boogie Fortg.	15:00 Uhr Bachata Grundstufe <i>*bis zum 9. Juli</i>	15:15 Uhr WTP 1* & WTP 2**	15:15 Uhr Salsa Grundstufe <i>*bis zum 9. Juli</i>	
16:30 - 18:00 Uhr WTP 1* & WTP 2**	16:30 Uhr Salsa Fortg.	16:45 Uhr Medaillenstufe 2	16:45 Uhr Medaillenstufe 1	16:30 Uhr WTP 1* & WTP 2 **
18:00 Uhr Discofox Cracks	18:00 Uhr Medaillenstufe 1 + 2	18:20 Uhr Discofox Fortg.	18:20 Uhr Tanzkreis	18:15 Uhr Medaillenstufe 2 + Tanzkreis
19:30 Uhr Discofox Fortg.* <i>*am 9.7. einmalig um 18 Uhr zusammen mit den Cracks</i>	19:30 Uhr Tanzkreis	19:45 Uhr Boogie Fortg.	Saal 3: 18:20 Uhr Salsa Cracks	19:45 Uhr Discofox Fortg. <i>*bis zum 9. Juli</i>
			19:45 Uhr Bachata Fortg.	

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Montag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	10:00 Uhr Bodybalance			
	14:00 Uhr MOVITA			
	17:45 Uhr Bauch, Beine, Po	17:45 Uhr MOVITA <i>*kein Unterricht am 10.7.</i>		
19:00 Uhr Tanzkreis	18:45 Uhr Zumba	18:45 Uhr Linedance Fortg. <i>*kein Unterricht am 10.7.</i>		18:30 Uhr Zumba
20:25 Uhr West Coast Swing Cracks	19:45 Uhr Tango Argentino Cracks	19:45 Uhr Lady Salsa		

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Dienstag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	09:00 Uhr Fitness 60 +			
	10:00 Uhr Fitness 60 +			
	14:15 Uhr MOVITA			13:45 Uhr MOVITA
	16:45 Uhr MOVITA			
	18:00 Uhr BodyPump		18:00 Uhr Linedance	
19:00 Uhr WTP 1* & WTP 2**	19:20 Uhr Medaillenstufe 1	19:00 Uhr Tanzkreis	19:00 Uhr WTP 1* & WTP 2**	
20:45 Uhr Tango Fortg.	20:45 Uhr Salsa Fortg.	20:30 Uhr Medaillenstufe 1		

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Mittwoch

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	<p>10:00 Uhr Pilates</p> <p>11:00 Uhr MOVITA</p>		<p>10:00 Uhr MOVITA</p> <p>14:30 Uhr MOVITA</p>	
<p>18:00 Uhr Lady Salsa</p> <p>19:00 Uhr Discofox Cracks</p>	<p>18:35 Uhr Fitnessmix</p> <p>19:45 Uhr Tanzkreis & Medaillenstufe 2</p>	<p>19:15 Uhr Jukebox</p>	<p>19:15 Uhr Discofox Fortg.</p> <p>20:40 Uhr Salsa Fortg.</p>	<p>18:40 Uhr Zumba</p> <p>19:40 Uhr Bokwa</p>

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Donnerstag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	<p>09:00 Uhr Zumba</p> <p>10:00 Uhr Bodypump</p> <p>11:15 Uhr MOVITA</p> <p>17:20 Uhr Piloxing</p> <p>18:15 Uhr Linedance Grundstufe <i>*kein Unterricht am 10.8.</i></p> <p>19:15 Uhr Linedance Fortg. <i>*kein Unterricht am 10.8.</i></p> <p>20:15 Uhr Linedance Cracks <i>*kein Unterricht am 10.8.</i></p>	<p>10:00 Uhr MOVITA</p> <p>19:15 Uhr Medaillenstufe 1 & 2 <i>*kein Unterricht am 10.8.</i></p>		<p>18:45 Uhr WTP 1* <i>*bis 13.7.</i></p> <p>20:15 Uhr Salsa Fortg. <i>*bis 13.7.</i></p>

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Freitag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	<p>09:00 Uhr Fitnessmix</p> <p>10:00 Uhr Bodybalance</p> <p>11:15 Uhr MOVITA</p> <p>17:20 Uhr Sweat & Dance</p> <p>18:10 Uhr Elonga</p> <p>19:20 Uhr Tanzkreis</p> <p>20:40 Uhr Discofox Fortg.</p>			
<p>19:00 Uhr WTP 2** & Medaillenstufe 1</p> <p>20:45 Uhr Late Night <i>*ab 11. August</i></p>		<p>18:45 Uhr Medaillenstufe 1</p> <p>20:15 Uhr Salsa Cracks</p>	<p>20:15 Uhr WTP 1* & WTP 2**</p>	<p>19:00 Uhr Discofox Fortg. <i>*ab 11. August</i></p> <p>20:20 Uhr Late Night <i>*ab 11. August</i></p>

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene

Samstag

Dieser Sommerplan gilt vom 6.7. bis zum 14.7. und vom 6.8. bis zum 9.9. // In den Betriebsferien vom 15.7. - 5.8. läuft nur Fitness.

GARBSEN		NEUSTADT		GEHRDEN
SAAL 3	STUDIO	SAAL 1	SAAL 2	SAAL 1
	<p>10:15 Uhr Bodypump</p> <p>11:25 Uhr Bodybalance</p> <p>12:35 Uhr Zumba</p>	<p>20:00 Uhr Tanzpalast <i>*am 19. August</i></p>	<p>20:00 Uhr Tanzpalast <i>*am 19. August</i></p>	<p>20:00 Uhr Tanzpalast <i>*am 8. Juli</i></p>

*WTP 1 = Standard & Latein Grundstufe / **WTP 2 = Standard & Latein Fortgeschrittene