

FIGURENÜBERSICHT - STANDARD & LATEIN (10.09. - 21.12.2023) Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt.

Kurswoche	GRUNDSTUFE entspricht WTP 1	FORTGESCHRITTENE entspricht WTP 2	MEDAILLENSTUFE 1 entspricht Bronze + Silber	MEDAILLENSTUFE 2 entspricht Gold + Goldstar
Einstiegswoche 10.-16.09.	Merengue: Basics Salsa: Grundschrift Langsamer Walzer: Grundschrift	LW: Außenseitlicher Wechsel in Promenadenposition Cha-Cha-Cha: Wischer & Hand zu Hand Boogie: Grundschrift-Variationen (8er)	Foxtrott: Zick-Zack Tango: Valentino	Foxtrott: Schaufel Salsa: Dile Que No
17.-23.09.	Salsa: Grundschrift-Variationen Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Blues: Grundschrift Boogie: 4er-Grundschrift	Boogie: Damensolo Salsa: Damensolo & Herrensolo	Salsa: Presentation Turn Wiener Walzer: Körbchen	Wiener Walzer: Drehtechnik Tango Argentino: Rechtsdrehung
24.-30.09.	Foxtrott: Grundschrift Boogie: Swing Out & In Rumba: Grundschrift	Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung Cha-Cha-Cha: Cross Body Lead	Foxtrott: Zick-Zack mit Damensolo Tango: Parada Passada	Foxtrott: Schnelle Schaufel Salsa: Dile Que Si
01.-07.10. Kein Unterricht am 3.10. (Feiertag)	Salsa: Damensolo Rumba: Wischer & Hand zu Hand Blues: Promenade & Damensolo	Boogie: Leaders Swing Out & Swing In Langsamer Walzer: Damensolo	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
08.-14.10.	Boogie: Rhythmus-Variationen Foxtrott: Promenade Langsamer Walzer: Übergänge und Linksdrehung	Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung zur Promenade Salsa: Damensolo-Herrensolo-Kombi	Slowfox: Techniktraining Discofox: He Goes, She Goes	Rumba: Sweetheart Slowfox: Techniktraining
15.-21.10.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Slowfox: Feder- & Dreierschritt Rumba: Shoulder to Shoulder	Discofox: Brezel-Körbchen Slowfox: Offener Rechtskreisel
22.-24.10. & 01.-03.11.	Bonus-Stunde	Bonus-Stunde	Bonus-Stunde	Bonus-Stunde
Herbstferien In den Herbstferien finden vom 25. -31.10. keine Unterrichte statt! Vom 22.-24.10. (So, Mo, Di) und vom 01.-03.11. (Mi, Do, Fr) laufen Bonus-Stunden, in denen Tanzinhalte wiederholt und vertieft werden.				
Einstiegswoche 05.-11.11.	Wiener Walzer: Pendelgrundschrift Discofox: Grundschrift	Discofox: Damensolo nach links Slowfox: Stationärer Grundschrift im Linksdrehen Rumba: Damensolo nach rechts	Rumba: Shoulder to Shoulder - Variationen DF: He Goes, She Goes - Variationen	Rumba: Sweetheart zum Karussell
12.-18.11.	Wiener Walzer: Rechtspendel Discofox: Grundschrift-Variationen, Push & Pull Tango Argentino: Balanceo, La Baldosa	Discofox: Platzwechsel - Herrentor Rumba: Damensolo nach links Wiener Walzer: Technik in der Rechtsdrehung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
19.-25.11.	Discofox: Langsames Damensolo Wiener Walzer: Damensolo, Flirt, Swing In Cha-Cha-Cha: Rhythmus	Slowfox: Linksdrehung Wiener Walzer: Swing out Tango: Rebote	Cha-Cha-Cha: Mambo-Kick Langsamer Walzer: Rechtskreisel	Cha-Cha-Cha: Boxenstop - Teil 1 Langsamer Walzer: Heben & Senken
26.11.-02.12.	Cha-Cha-Cha: Grundschrift Slowfox: Stationärer Grundschrift Tango: Caminar und Variationen	Tango: Rebote im Linksdrehen Wiener Walzer: Platzwechsel - Herrentor Rumba: Spot Turn	Boogie: Platzwechsel mit Damensolo Cha-Cha-Cha: Mambo-Kick mehrfach	Boogie: Whip Langsamer Walzer: Rechtsflechte
03.-09.12.	Discofox: Damensolo & Swing In Cha-Cha-Cha: Promenade Slowfox: Progressiver Grundschrift	Discofox: Platzwechsel - Rückenstreicher Rumba: Herrensolo Tango: Styling und Musikalität	Langsamer Walzer: Schwungtraining Boogie: Platzwechsel - Kombi	Boogie: Whip Swing Out Cha-Cha-Cha: Boxenstop - Teil 2
10.-16.12.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
17.-21.12.	Weihnachts-Stunde	Weihnachts-Stunde	Weihnachts-Stunde	Weihnachts-Stunde