Figurenübersicht Spezialkurse (Fortgeschrittene)

10.04.-07.08.2024

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Fortgeschrittene	DISCOFOX Fortgeschrittene	SALSA Fortgeschrittene	BACHATA Fortgeschrittene	TANGO Fortgeschrittene	WEST COAST SWING Fortgeschrittene
10.04.-16.04.	Schulterfasser Ausgang abc Schulterklopfer	ABC Stunde Achsen, Brezel, (C)Körbchen	Flick, Cranks & Caresse	Lateral Basic Musikalität und Flow	Abrazo und Musikalität	8-Count-Basic Verlängerung
17.04.-23.04.	Schulterklopfer mit Spin	BB - Folge 1	Flicks Lady I Love You	Paso de Madrid V- Step	Ocho Adelante Variationen	Back to Back Break
24.04.-30.04.	Wiederholung & Vertiefung	BB - Folge 2	Presentation Turn Presentation Free Spin	Paso de Madrid Variationen	Ocho Cortado Basics	Back to Back Break Partnerwork
02.05.-08.05.	Abgechecktes Damensolo in Doppelhandhaltung	BB - Folge 3	Presentation Turn Linke - Linke Hand, Titanic	V-Step Lateral Basic Variationen	Ocho Cortado Ausgangsvariationen	Breaks hören und verstehen
10.05.-16.05.	Abgechecktes Damensolo	Es lebe die Folge!	Cuts and Flicks in Titanic	Variationen in Shadow Position	Ocho Cortado Musikalisch vertanzen	Breaks vertanzen
17.05.-23.05.	Abgecheckte Drehungen mit Variationen	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
Feiertage: 01.05. / 09.05. / 20.05. findet kein Unterricht statt. In den Sommerferien findet vom 08. Juli bis zum 14. Juli kein Unterricht statt.						
24.05.- 30.05.	Fußwechselprinzip aus Gegenüberstellung Kicks	Damenschal Herrenschal	Shines Musikalität Teil 1	Traditional Bachata Basics Teil 1	Tango vs. Milonga Basics Teil 1	Technik & Styling (Fuß-Gewicht)
31.05.- 06.06.	Ausgangsvariationen	Kombination von Damen- in Herrenschal (langsam)	Musikalität Teil 2	Traditional Bachata Basics Teil 2	Tango vs. Milonga Basics Teil 2	Basket Whip
07.06.-13.06.	Swing out, Fußwechsel zur Seitposition links Kicks, Cocarola	Millenium Wickler Teil 1	West Coast West Coast Körbchen	Traditionale Bachata Tikita und Variationen	Milonga Zick Zack	Basket Whip Variationen
14.06.- 20.06.	Eindrehen mit Fußwechsel zur Körbchen Position Drunken Sailor	Millenium Wickler Teil 2	West Coast Rechte - Rechte Hand	Traditional Bachata Mambo und Mambo Kombinationen	Milonga Zick Zack mit Chassé	Underarm Turn Hip Catch
23.06.- 29.06.	Drunkensailor nach Spin (re Schlittschuhposition)	Millenium Wickler Deluxe	West Coast Gentleman Turn	Traditional Bachata Musikalität und Footwork Variationen	Milonga Traspie	Hip Catch Partnerwork
30.06.- 06.07.	Wiederholung & Vertiefung Individualisierung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung Styling und Technik
Bonusstunden 07.07. 29.07.-07.08	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**