Figurenübersicht Spezialkurse

10.04.–07.08.2024

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Grundstufe	DISCOFOX Grundstufe	SALSA Grundstufe	BACHATA Grundstufe	TANGO Grundstufe	WEST COAST SWING Grundstufe
10.04.-16.04.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Caminar Balanceo	Basic Steps Left Side Pass
17.04.-23.04	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	Salonstart Verlängerung 7+8 La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
24.04.-30.04.	Torplatzwechsel Gürtel American Spin	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Wiege-Drehung	Rebote Rebote linksdrehend	Sugar Push
02.05.-08.05.	Platzwechsel mit Damensolo American Spin - Variation Körbchen	Schmetterling Brezel	Travelling Musikalität	Forward Break Caresse to Neck Roll	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
10.05.-16.05.	Leader Swing Out & In Platzwechsel-Kombi Joch mit Spin	Körbchen & Karussell	Inside Turn Styling und Technik	Hammerlock to Hip Roll	Paso Basico	Sugar Tuck
17.05.-23.05.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Körbchen & Roll Out Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
Feiertage: 01.05. / 09.05. / 20.05. findet kein Unterricht statt. In den Sommerferien findet vom 08. Juli bis zum 14. Juli kein Unterricht statt.						
24.05.-30.05.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Caminar Balanceo	Basic Steps Left Side Pass
31.05.-06.06.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	Salonstart Verlängerung 7+8 La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
07.06.-13.06.	Torplatzwechsel Gürtel American Spin	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Wiege-Drehuhng	Rebote Rebote linksdrehend	Sugar Push
14.06.-20.06.	Platzwechsel mit Damensolo American Spin - Variation Körbchen	Schmetterling Brezel	Travelling Musikalität	Forward Break Caresse to Neck Roll	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
23.06.29.06.	Leader Swing Out & In Platzwechsel-Kombi Joch mit Spin	Körbchen & Karussell	Inside Turn Styling und Technik	Hammerlock to Hip Roll	Paso Basico	Sugar Tuck
30.06.-06.07.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Körbchen & Roll Out Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
Bonusstunde 07.07. 29.07.-07.08.	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**	**Wiederholung & Vertiefung**