Figurenübersicht Spezialkurse (Fortgeschrittene)

08.08.–08.11.2024

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Fortgeschrittene	DISCOFOX Fortgeschrittene	SALSA Fortgeschrittene	BACHATA Fortgeschrittene	TANGO Fortgeschrittene	WEST COAST SWING Fortgeschrittene
08.08.-14.08.	Grundschritt-Variationen Paarpositionen	Doppel-Joch	Cuban Basics Guapea, Dile Que No	Footwork - Variationen Arm Styling, Cranks	Musikalität Verdoppeln & Auslassen	Technik & Styling
15.08.-22.08.	Körbchen & Ausgänge Körbchen-Karussell	Joch: Ausgangs-Variationen	Enchufla Enchufla Doble	Rompe Delante	Paso Basico Cruzado	Open Whip
23.08.-28.08.	Körbchen-Kombi: Roll Out zu Promenaden-Kicks	Doppel-Joch-Kombi	Dile Que Si	Rompe Y Media	Cruzado Walks	Open Whip - Variationen Inside Roll
29.08.-04.09.	Promenaden-Kicks & Brezel Promenaden-Varias	Doppel-Joch-Kombi mit Ausgangs-Variationen	He Goes, She Goes	Rompe Delante in Shadow Position	Ocho Atras	Scissor Whip
05.09.-11.09.	Brezel-Körbchen	Caresse-Kombi	Setenta	Rompe Delante - Kombis	Cunita Cruzado Rebote Cruzado	Lazy Tuck
12.09.-18.09.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung

UNTERRICHTSFREIE TAGE: 03.10. (Tag der Deutschen Einheit) / 04.-09.10. (Herbstferien) / 31.10. (Reformationstag)
Am 27.09. finden die Paartanzkurse ausschließlich in Garbsen und Gehrden statt (Ausfall in Neustadt).

19.09.- 25.09.	Schleuder Schwungfiguren	W-Position Schiebetür	Shines: Suzy Q, Linksdrehung, Tres Tres	Caricias & Wrap	Parada aus 2 Parada Passada	Führen & Spüren
26.09.- 02.10.	Curl Schleuder-Variationen	Schulterfasser & Ausgänge	Footwork & Partnerwork	W-Position	Parada Sandwich	Tuck-Technik Sugar Tuck
10.10.-16.10.	Curl-Variationen	Drehtür	Linksdrehung	Schlittschuh-Position	Barrida-Technik	Tuck-Technik Tuck Turn
17.10.- 23.10.	Schleudertrauma	Von W zu W	Cross Body Lead mit Linksdrehung	Tunnel aus W- und Schlittschuh-Position	Parada & Barrida Kombinationen	Outside Turn
24.10.- 30.10.	Schleudertrauma-Kombi	Schieb-Dreh-Drop	Linksdrehung mit Handvariationen	Kombinationen aus W-Positionen	Adorno	Double Outside Turn
01.11.- 08.11.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
Bonusstunde 08.11.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung