

Figurenübersicht Spezialkurse

10.11.2024–16.02.2025

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Grundstufe	DISCOFOX Grundstufe	SALSA Grundstufe	BACHATA Grundstufe	TANGO Grundstufe	WEST COAST SWING Grundstufe
10.11.-16.11.	Grundschrift Swing Out & Swing In	Grundschrift Grundschrift-Variationen Push & Pull	Grundschrift Merengue Basics	Grundschrift Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
17.11.-23.11.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschrift-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	Salonstart La Baldosa Verlängerung 7+8	Underarm Turn Tuck Turn
24.11.-30.11.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Cunita Rebote	Sugar Push
01.12.-07.12.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante Verlängerung 3+6	8-Count-Basic Whip
08.12.-14.12.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places	Paso Basico	Sugar Tuck
15.12.-21.12.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Körbchen & Roll Out Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung

Ferienprogramm: 22.12.2024
UNTERRICHTSFREIE TAGE: 23.12.2024 - 05.01.2025

06.01.-12.01.25	Grundschrift Swing Out & Swing In	Grundschrift Grundschrift-Variationen Push & Pull	Grundschrift Merengue Basics	Grundschrift Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
13.01.-19.01.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschrift-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	Salonstart La Baldosa Verlängerung 7+8	Underarm Turn Tuck Turn
20.01.-26.01.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Cunita Rebote	Sugar Push
27.01.-02.02.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante Verlängerung 3+6	8-Count-Basic Whip
03.02.-09.02.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places Hammerlock to Hip Roll	Paso Basico	Sugar Tuck
10.02.-16.02.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Körbchen & Roll Out Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung