

# Figurenübersicht Spezialkurse

17.02.2025 - 19.05.2025

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

| Kurswoche     | <b>BOOGIE WOOGIE</b><br>Grundstufe                    | <b>DISCOFOX</b><br>Grundstufe                           | <b>SALSA</b><br>Grundstufe            | <b>BACHATA</b><br>Grundstufe | <b>TANGO</b><br>Grundstufe                   | <b>WEST COAST SWING</b><br>Grundstufe |
|---------------|---|---|---------------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------------|
| 17.02.-23.02. | Grundschrift<br>Swing Out & Swing In                  | Grundschrift<br>Grundschrift-Variationen<br>Push & Pull | Grundschrift<br>Merengue Basics       | Grundschrift<br>Cranks       | Balanceo<br>Caminar                          | Basic Steps<br>Left Side Pass         |
| 24.02.-02.03. | Damensolo nach rechts<br>Damensolo nach links         | Damensolo nach rechts<br>Platzwechsel                   | Grundschrift-Variationen<br>Damensolo | Body Isolation<br>Damensolo  | Salonstart<br>La Baldosa<br>Verlängerung 7+8 | Underarm Turn<br>Tuck Turn            |
| 03.03.-09.03. | Platzwechsel  | Rechtsdrehung<br>Damensolo nach links                   | Cross Body Lead<br>Herrensolo         | Rompe Delante                | Cunita<br>Rebote                             | Sugar Push                            |
| 10.03.-16.03. | American Spin<br>Körbchen                             | Schmetterling<br>Brezel                                 | Traveling<br>Musikalität              | Wiege-Drehung                | Ocho Adelante<br>Verlängerung 3+6            | 8-Count-Basic<br>Whip                 |
| 17.03.-23.03. | Joch  | Körbchen<br>Körbchen-Karussell                          | Inside Turn<br>Styling & Technik      | Change Places                | Paso Basico                                  | Sugar Tuck                            |
| 24.03.-30.03. | Boogie Styling<br>Stroll<br>Wiederholung & Vertiefung | Körbchen & Roll Out<br>Wiederholung & Vertiefung        | Wiederholung & Vertiefung             | Wiederholung & Vertiefung    | Wiederholung & Vertiefung                    | Wiederholung & Vertiefung             |

**Kein Unterricht in der zweiten Osterferienwoche (14. bis 21.April) und am 1.Mai (Tag der Arbeit)**

|               |   |   |                                       |   |  |                               |
|---------------|---|---|---------------------------------------|---|--|-------------------------------|
| 31.03.-06.04. | Grundschrift<br>Swing Out & Swing In                  | Grundschrift<br>Grundschrift-Variationen<br>Push & Pull | Grundschrift<br>Merengue Basics       | Grundschrift<br>Cranks                  | Balanceo<br>Caminar                          | Basic Steps<br>Left Side Pass |
| 07.04.-13.04. | Damensolo nach rechts<br>Damensolo nach links         | Damensolo nach rechts<br>Platzwechsel                   | Grundschrift-Variationen<br>Damensolo | Body Isolation<br>Damensolo             | Salonstart<br>La Baldosa<br>Verlängerung 7+8 | Underarm Turn<br>Tuck Turn    |
| 22.04.-28.04. | Platzwechsel  | Rechtsdrehung<br>Damensolo nach links                   | Cross Body Lead<br>Herrensolo         | Rompe Delante                           | Cunita<br>Rebote                             | Sugar Push                    |
| 29.04.-05.05. | American Spin<br>Körbchen                             | Schmetterling<br>Brezel                                 | Traveling<br>Musikalität              | Wiege-Drehung                           | Ocho Adelante<br>Verlängerung 3+6            | 8-Count-Basic<br>Whip         |
| 06.05.-12.05. | Joch  | Körbchen<br>Körbchen-Karussell                          | Inside Turn<br>Styling & Technik      | Change Places<br>Hammerlock to Hip Roll | Paso Basico                                  | Sugar Tuck                    |
| 13.05.-19.05. | Boogie Styling<br>Stroll<br>Wiederholung & Vertiefung | Körbchen & Roll Out<br>Wiederholung & Vertiefung        | Wiederholung & Vertiefung             | Wiederholung & Vertiefung               | Wiederholung & Vertiefung                    | Wiederholung & Vertiefung     |