Figurenübersicht Spezialkurse

20.05.2025 - 18.09.2025

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Grundstufe	DISCOFOX Grundstufe	SALSA Grundstufe	BACHATA Grundstufe	TANGO Grundstufe	WEST COAST SWING Grundstufe
20.05. - 26.05.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
27.05. - 02.06.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
03.06. - 09.06.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Rebote	Sugar Push
10.06. - 16.06.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
17.06. - 23.06.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places	Paso Basico	Sugar Tuck
24.06. - 05.07.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
Vom 6.Juli bis zum 7.August gilt unser Sommer-Tanzprogramm.						
08.08. - 14.08.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
15.08. - 21.08.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
22.08. - 28.08.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Rebote	Sugar Push
29.08. - 04.09.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
05.09. - 11.09.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places	Paso Basico	Sugar Tuck
12.09. - 18.09.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung