

kressler bewegt mich

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Grundstufe	<b>DISCOFOX</b> Grundstufe	SALSA Grundstufe	BACHATA Grundstufe	TANGO Grundstufe	WEST COAST SWING Grundstufe
19.09 25.09.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
26.09 04.10.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
05.10 11.10.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Rebote	Sugar Push
19.10 25.10.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
26.10 01.11.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places	Paso Basico	Sugar Tuck
02.11 08.11.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
In den Herbstferien findet vom 12. bis zum 18. Oktober kein Unterricht statt.						
09.11 15.11.	Grundschritt Swing Out & Swing In	Grundschritt Grundschritt-Variationen Push & Pull	Grundschritt Merengue Basics	Grundschritt Cranks	Balanceo Caminar	Basic Steps Left Side Pass
16.11 22.11.	Damensolo nach rechts Damensolo nach links	Damensolo nach rechts Platzwechsel	Grundschritt-Variationen Damensolo	Body Isolation Damensolo	La Baldosa	Underarm Turn Tuck Turn
23.11 29.11.	Platzwechsel	Rechtsdrehung Damensolo nach links	Cross Body Lead Herrensolo	Rompe Delante	Rebote	Sugar Push
30.11 06.12.	American Spin Körbchen	Schmetterling Brezel	Traveling Musikalität	Wiege-Drehung	Ocho Adelante	8-Count-Basic Whip
07.12 13.12.	Joch	Körbchen Körbchen-Karussell	Inside Turn Styling & Technik	Change Places	Paso Basico	Sugar Tuck
15.12 21.12.	Boogie Styling Stroll Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung