Figurenübersicht Spezialkurse (Fortgeschrittene)

19.09.2025 - 21.12.2025

(Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	BOOGIE WOOGIE Fortgeschrittene	DISCOFOX Fortgeschrittene	SALSA Fortgeschrittene	BACHATA Fortgeschrittene	TANGO Fortgeschrittene	WEST COAST SWING Fortgeschrittene
19.09. - 25.09.	Technik & Styling	Körbchen-Positionen Führungs-Prinzipien	Footwork & Shines SuzyQ, Linksdrehung, Tres Tres	Caricias & Handwechselvarias	Molinete Basics Linksdrehung	8-Count Basic
26.09. - 04.10.	Schleuder	Handhaltungen Handwechselvariationen	Footwork & Shines Partnerwork	W-Position	Giro Rechts	Whip mit Outside Turn
05.10. - 11.10.	Curl	Körbchen-Taucher	Linksdrehung	Schlittschuh-Position	Giro Links	Whip mit Inside Turn
19.10. - 25.10.	Schleudertrauma	Schlittschuh-Taucher	Cross Body Lead mit Linksdrehung	Tunnel aus W & Schlittschuh	Media Luna	Walker Whip
26.10. - 01.11.	Schleudertrauma - Kombi	Achterbahn	Linksdrehung -Handvariationen	W Positionen -Kombinationen	Giro Kombinationen	Walker Whip Ausgangsvariation
02.11. - 08.11.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung
In den Herbstferien findet vom 12. bis zum 18.Oktober kein Unterricht statt.						
09.11. - 15.11.	Führen & Folgen Grundprinzipien	Doppel-Joch Führungs-Prinzipien	Styling, Technik, Musikalität	Footworkvariations, Armstylings, Cranks	Musikalität: Vals Basics	Technik & Styling
16.11. - 22.11.	Musicality: Breaks	Joch Ausgangs-Variationen	Cross Body Lead -Variationen	Footworkvariations: Partnerwork in Music	Paso Basico Cruzado	Tuck Technik Sugar Tuck
23.11. - 29.11.	Suzi Q.	Doppel-Joch-Kombi	Three Sixty -Lady Basic	Rompe Delante -Variationen	Cruzado Walks	Tuck Technik Travelling Tuck
30.11. - 06.12.	Promenadenwalks & Promenadenwalks im Drehen	Doppel-Joch-Kombi Ausgangsvariationen	Three Sixty	Rompe Delante -Shadowposition	Ocho Atras	Sugar Tuck -Variationen
07.12. - 13.12.	Slow-Boogie: Basics & Styling	Caresse-Kombi	Three Sixty -Gentleman Basic	Rompe Delante -Kombinationen	Cunita Cruzado Rebote Cruzado	Travelling Tuck -Variationen
15.12. - 21.12.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung