

Figurenübersicht Standard & Latein

11.01.2026 - 16.04.2026

(Figuren wiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.)

kressler
bewegt mich

Kurswoche	GRUNDSTUFE entspricht WTP 1	FORTGESCHRITTENE entspricht WTP 2	MEDAILLENSTUFE 1 entspricht Bronze & Silber	MEDAILLENSTUFE 2 entspricht Gold & Goldstar
11.01. - 17.01.	Merengue: Basics Salsa: Grundrhythmus & Grundschritt Langsamer Walzer: Rechtsgrundschritt (Carré)	Boogie Woogie: 8er-Grundschritt Rumba: Wischer, Hand zu Hand Langsamer Walzer: Außenseitlicher Wechsel	Salsa: Karriere-Check Foxtrott: Zick Zack	Rumba: Aida Foxtrott: Karriere-Check
18.01. - 24.01.	Salsa: Grundschrift-Variationen Langsamer Walzer: Rechtsdrehung Blues: Grundschrift, Boogie: 4er-Grundschrift	Salsa: HerrenSolo Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung Boogie: Damensolo	Langsamer Walzer: Chassé aus Promenadenposition Rumba: Shoulder to Shoulder	Boogie: Körbchen Salsa: Pedro Spin
25.01. - 31.01.	Foxtrott: Grundschrift Boogie Woogie: Swing Out & In Rumba: Grundschrift	Rumba: Cross Body Lead Langsamer Walzer: Außenseitl. Wechsel zur Promenadenposition	Salsa: Inside Turn	Rumba: Curl zur Aida
01.02. - 07.02.	Rumba: Promenade Blues: Promenade, Damensolo	Salsa: Caresse Boogie: Leader Swing Out & Swing In Foxtrott: Wiege-Rechtsdrehung zur Promenade	Langsamer Walzer: Chassé mit Damensolo	Langsamer Walzer: Wischer
08.02. - 14.02.	Salsa: Damensolo Foxtrott: Promenade	Langsamer Walzer: Damensolo Salsa: Damensolo-HerrenSolo-Kombi	Rumba: Shoulder to Shoulder -Variationen Foxtrott: Zick Zack mit Damensolo	Boogie: Körbchen-Karussell
15.02. - 21.02.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung

In den Osterferien findet vom 29. März bis zum 7. April 2026 kein Unterricht statt.

22.02. - 28.02.	Wiener Walzer: Pendelgrundschrift Discofox: Grundschrift Disco & Blues: Grundbewegungen	Discofox: Damensolo nach links Cha-Cha-Cha: Damensolo nach rechts Slowfox: Stationärer Grundschritt im Linkssdr.	Discofox: Rechtsdrehung Wiener Walzer: Karriere-Check	Discofox: Schiebetür Slowfox: Karriere-Check
01.03. - 07.03.	Wiener Walzer: Rechtsdrehung Discofox: Grundschrift-Variationen, Push & Pull Tango: Balanceo, Caminar, La Baldosa	Discofox: Torplatzwechsel Wiener Walzer: 3-Schritt-System Cha-Cha-Cha: Damensolo nach links	Cha-Cha-Cha: Open Basic Slowfox: Karriere-Check	Cha-Cha-Cha: Milonga Box
08.03. - 14.03.	Discofox: Langsames Damensolo Wiener Walzer: Damensolo, Flirt, Swing In Cha-Cha-Cha: Grundschrift	Slowfox: Außenseitliche Linksdrehung	Discofox: Schmetterling Slowfox: Rechtskreisel	Wiener Walzer: gekreuzte Linksdrehung in Schattenposition
15.03. - 21.03.	Slowfox: Stationärer Grundschritt Tango: Caminar-Variationen Discofox: Damensolo & Swing In	Wiener Walzer: Torplatzwechsel Cha-Cha-Cha: Spot Turn	Cha-Cha-Cha: Choo Choo Chase	Discofox: Drehtür
22.03. - 28.03.	Cha-Cha-Cha: Wischer, Hand zu Hand Slowfox: Progressiver Grundschritt	Discofox: Rückenstreichler Cha-Cha-Cha: HerrenSolo	Wiener Walzer: Körbchen	Cha-Cha-Cha: Rechtskreisel
08.04. - 16.04.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung

Wiederholung & Vertiefung

Wiederholung & Vertiefung

Wiederholung & Vertiefung

Wiederholung & Vertiefung