

TANZPROGRAMM

ALLE NEUEN

KURSTERMINE!

TANZKURSE
FÜR PAARE & SINGLES

TANZEN & FITNESS
OHNE PARTNER

DANCE ACADEMY
HIP HOP, K-POP & CO.

TANZKURSE
FÜR JUGENDLICHE

KINDERTANZEN
VON 2 BIS 12 JAHREN

kressler
bewegt mich



ALESSA



ALINA



CHRISTIAN



DERYA



EMMA H.



EMMA L.



FABIAN



FELIX



FLORIAN



GERKE



INES

Wir bringen euch
in Bewegung!



INESSA



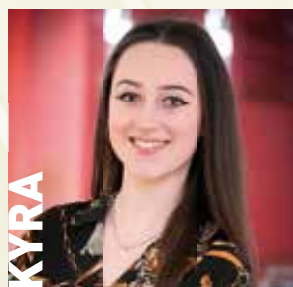
JENS



JOSI



JULIAN



KYRA



LARA



LEA



LEONIE



LIA



MANUEL



MARC



MARIA



MARTINA



MEIKE



MUSTAFA



NIKLAS



Kressler-Team



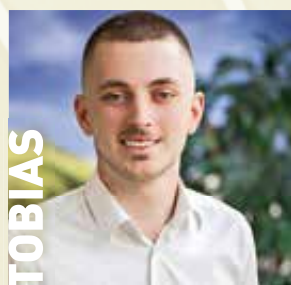
SARAH



TARA



TATJANA



TOBIAS



VIOLETTA



Liebe Tanzfreund*innen,
liebe neugierige Leser*innen!

GARBSEN

Havelser Straße 3
(Shopping Plaza)

NEUSTADT

Marktstraße 26-27
(Penthouse Neustadt)

GEHRDEN

Heinrich-Goebel-Str. 2a
(Gewerbegebiet-Ost)

NEUER KURSORT!

WUNSTORF

Arnswalder Str. 20
(Gemeindehaus
Corvinuskirche)

Manche Dinge wachsen über viele Jahre – mit Ideen, Mut, Leidenschaft und vor allem mit den Menschen, die sie mit Leben füllen. Wenn wir auf die Geschichte unseres TanzCentrums blicken, empfinden wir deshalb vor allem Dankbarkeit: für unvergessliche Tanzmomente, besondere Begegnungen, leuchtende Kinderaugen, gemeinsame Erlebnisse und all die Menschen, die uns auf diesem Weg begleitet haben.

Für uns als Familie ist unser TanzCentrum mehr als ein Unternehmen. Es ist ein Ort, den Martina und Jens mit Herzblut aufgebaut haben – und den wir als nächste Generation mit derselben Leidenschaft weiterführen und weiterentwickeln dürfen. Mit Respekt vor dem, was gewachsen ist. Und mit großer Lust auf alles, was noch kommt.

In dieser Saison gibt es viele schöne Beispiele dafür: Wir feiern **30 Jahre in Garbsen**, nehmen einen **zweiten Saal in Gehrden** dazu, starten mit **Paartanzkursen in Wunstorf** und haben **neue Kursformate für alle Zielgruppen** im Programm.

Was dabei immer gleich bleibt: Wir möchten Menschen in Bewegung bringen. Mit Begeisterung, professionellem Unterricht, persönlicher Atmosphäre und Angeboten, die Freude machen und guttun.

Ob ihr schon lange dabei seid oder uns gerade erst kennenlernt: Blättert durch unser neues Programm, entdeckt eure Möglichkeiten und findet genau das, was euch bewegt.

Gemeinsam mit unserem großartigen Team freuen wir uns auf eine besondere Saison mit euch.



Eure
Familie Kressler



kressler
bewegt mich

☎ 05131 49 100 @ info@kressler.de

➤ Alle Termine & Anmeldung:

www.kressler.de

f /tckressler @+d/inside_kressler

**4 KRESSLER
AKTUELL**

**6 TANZKURSE
FÜR PAARE & SINGLES**

**10 TANZEN & FITNESS
OHNE PARTNER**

14 DANCE ACADEMY

**16 TANZKURSE
FÜR JUGENDLICHE**

**18 TANZEN
FÜR KINDER**

Thirty Dancing

30 Jahre
Kressler



Wir feiern 30 Jahre in Garbsen!

Am 1. November 1996 haben wir mit zwei Sälen im damals neu eröffneten Shopping Plaza erstmals unsere Türen geöffnet. Heute tanzen, trainieren und feiern wir in Garbsen auf 1.300 Quadratmetern mit vier modernen Sälen.

Mehr als 50.000 Menschen haben in den vergangenen drei Jahrzehnten bei uns getanzt, sich fitgehalten, Freundschaften geschlossen, Feste gefeiert und unvergessliche Momente erlebt.

Diesen besonderen Geburtstag feiern wir im Herbst 2026 – mit Events für alle Altersgruppen, einem Ehemaligentreffen, einem Familientag und vielen weiteren Aktionen.

Das ist der perfekte Moment, um unser Angebot kennenzulernen und mit uns durchs Leben zu tanzen. Feiert mit uns und profitiert von unseren Geburtstagsaktionen.

Alle Infos & Angebote: www.kressler.de/garbsen

NEU IN GEHRDEN

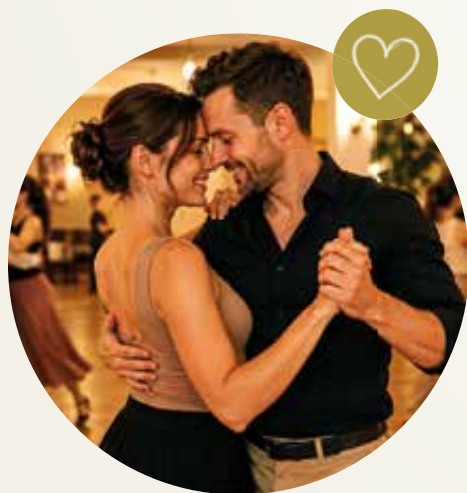
Noch mehr Tanzvielfalt

Wie die Zeit verfliegt: Seit fünf Jahren sind wir nun schon in Gehrden – und eure Begeisterung hat uns von Anfang an getragen.

Euer Zuspruch hat unser Angebot immer weiter wachsen lassen. Deshalb machen wir jetzt den nächsten Schritt: Ab November erweitern wir unsere Räume um einen zweiten Saal und können euch eine noch größere Vielfalt bieten.

Freut euch auf neue Paartanzkurse, Line Dance, Lady Salsa und weitere Gruppen für Kinder und Jugendliche. Außerdem feiern wir unseren 5. Geburtstag in Gehrden mit vielen Aktionen und Probe-Workshops.

Alle Aktionen & Kurse in Gehrden: www.kressler.de/gehrden



Paartanzkurse in Wunstorf

Wir freuen uns über einen tollen neuen Kursort in Wunstorf: Im Gemeindehaus der Corvinuskirche haben wir einen Saal gefunden, der seit vielen Jahren für Gemeinschaft und Begegnung steht.

Ab Herbst dürfen auch wir diesen besonderen Ort immer donnerstags mit unseren Tanzkursen bereichern. Dadurch können wir neben unseren Schülerkursen jetzt erstmals auch Paartanzkurse für Erwachsene in Wunstorf anbieten.

Los geht's mit Grundstufen für Standard & Latein sowie Discofox – perfekt für alle aus Wunstorf und Umgebung, die Tanzen lernen möchten. Die Einstiegs-terminen findet ihr auf Seite 7.

Meldet euch jetzt an: www.kressler.de/paartanzen

NEU

Tanztreff 60+

Wenn ihr euch beim Tanzen bewusst mehr Zeit nehmen möchtet und Wert auf ein geselliges Miteinander legt, ist unser neuer Tanztreff 60+ genau das Richtige für euch. Hier könnt ihr bereits Gelerntes auffrischen und bekommt regelmäßig neue Impulse für alle Standard- und Lateintänze. Auch Wiedereinsteiger sind hier bestens aufgehoben!

sonntags um 13:30 Uhr | Garbsen

Als Kressler-Mitglied könnt ihr den Tanztreff 60+ flexibel mit allen anderen Paartanzkursen kombinieren und so oft pro Woche tanzen, wie ihr möchtet.



NEU

Tango Practica

Der Donnerstagabend gehört bei uns dem Tango Argentino: An jedem ersten Donnerstag im Monat könnt ihr in entspannter Atmosphäre tanzen und in kurzen Unterrichtssequenzen neue Impulse mitnehmen. Einer unserer Tango-Spezialisten begleitet euch während der gesamten Practica.

jeden 1. Donnerstag im Monat um 20:45 Uhr | Garbsen

Die Tango Practica ist offen für alle Tango-Liebhaber*innen aus der Region. Der Eintritt beträgt 6 € – für Kressler-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.



Privatunterricht

So individuell kann Tanzenlernen sein: Egal ob ihr allein, als Paar oder mit dem ganzen Freundeskreis eine Privatstunde nehmen möchtet – wir machen fast alles möglich.

Auf Wunsch richten wir euch sogar eine Privatgruppe mit euren Lieblingstänzen ein oder kommen für einen Firmentanzkurs direkt in euer Unternehmen.

Jetzt Privatstunde vereinbaren: www.kressler.de/privatstunden



Alle Infos: www.kressler.de

TANZKURSE FÜR PAARE & SINGLES



Das schönste Hobby zu zweit!

Taucht ein in die faszinierende Welt des Paartanzens und entdeckt die größte Kursvielfalt in der Region Hannover – mit zahlreichen Gruppen für Tanz-Einsteiger und Fortgeschrittene. Zusätzlich erwarten euch wöchentliche Übungsabende, Workshop-Formate und Partys!

GROSSE KURSAUSWAHL

In unseren Kursen für **Standard & Latein** lernt ihr alle wichtigen Gesellschaftstänze, um Spaß auf jeder Tanzfläche zu haben. Egal ob Walzer, Foxtrott oder Rumba – hier ist alles dabei!

Wenn ihr euch intensiv mit den Szenetänzen **Discofox, Salsa & Bachata, Boogie & Lindy Hop, West Coast Swing und Tango Argentino** beschäftigen möchtet, sind unsere Spezialkurse genau das Richtige für euch!

KOMM ALLEIN & TANZ ZU ZWEIT!

Du hast keinen festen Tanzpartner oder keine feste Tanzpartnerin? Dann entdecke unsere Rotational-Kurse  für Singles – aktuell dienstags in Garbsen. Hier wechseln wir mehrmals pro Stunde die Tanzpartner*innen, sodass du dich problemlos alleine anmelden kannst.

MAXIMALE FLEXIBILITÄT

Ihr interessiert euch für mehrere Kurse oder wollt zeitlich flexibel bleiben? Kein Problem! Bei uns tanzt ihr, wann und so oft ihr möchtet. Mit eurem Paartanz-Abo stehen euch alle Paartanzkurse in Garbsen, Neustadt, Gehrden und Wunstorf offen.

Ihr habt eine Stunde verpasst? Dann holt sie einfach an einem anderen Tag nach. Lust, etwas Neues auszuprobieren? Dann geht mehrmals pro Woche tanzen. Mit unserem Wochenplan (auf Seite 8) stellt ihr euch euer Tanzprogramm flexibel zusammen.



Euer Start bei Kressler

IHR SEID TANZ-ANFÄNGER?

In unseren Grundstufen (auf der rechten Seite) ist die Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich. Um alle Inhalte vollständig zu durchlaufen, empfehlen wir den Einstieg über 3 Monate.

IHR KÖNNT BEREITS TANZEN?

Dann bucht jederzeit eine Probe-Woche und testet alle Paartanzkurse ab Level 2 (mehr dazu auf der nächsten Doppelseite).

Anmeldung: www.kressler.de/paartanzen

AUF EINEN BLICK



WIE LANG GEHT'S?

Jede Kurseinheit dauert 75 Minuten inklusive einer kurzen Pause.



WANN GEHT'S LOS?

Für unsere Grundstufen gibt es regelmäßige Starttermine, an denen ihr ohne Vorkenntnisse einsteigen könnt. In höheren Stufen ist der Einstieg jederzeit möglich.



EINFACH & FLEXIBEL

Als Kressler-Mitglied könnt ihr alle Paartanzkurse in Garbsen, Neustadt, Gehrden und Wunstorf nutzen – und tanzen, wann und so oft ihr möchtet.



BESONDERES LERNERLEBNIS

Bei uns unterrichten ausschließlich ausgebildete ADTV-Tanzlehrer*innen. Ihr lernt effektiv, nachhaltig und mit viel Spaß.



QUALITY TIME

In unseren modernen Locations mit angeschlossener Gastronomie wird euer Tanzkurs zum Freizeiterlebnis.



TANZPARTYS & MEHR

Mit eurem Paartanz-Abo habt ihr freien Eintritt zu allen Übungsabenden, Milongas, der wöchentlichen Late Night und dem Tanzpalast.



PREIS (PRO PERSON)

12 Monate: 59 € mtl.
3 Monate: 69 € mtl.
1 Monat: 79 € mtl.

Nach der gewählten Laufzeit könnt ihr monatlich kündigen.



NEU: YOUNG-DANCE-ABO

für alle bis einschließlich 25 Jahre: 55 € mtl.,
 keine Mindestlaufzeit!

ALLE EINSTIEGSTERMINE IM ÜBERBLICK



STANDARD & LATEIN

Alle Tänze in einem Kurs:
Klassiker und Trendtänze.

AUGUST

ab So. 23.08. 18:00 Uhr Garbsen
ab Di. 25.08. 20:00 Uhr Gehrden
ab Mi. 26.08. 18:00 Uhr Neustadt

SEPTEMBER/OKTOBER

ab So. 27.09. 15:00 Uhr Neustadt
ab So. 27.09. 15:00 Uhr Gehrden
ab Di. 29.09. 18:00 Uhr Garbsen 
ab Do. 01.10. 19:00 Uhr Wunstorf
ab Fr. 02.10. 18:30 Uhr Garbsen

NOVEMBER

ab So. 08.11. 16:30 Uhr Garbsen
ab Di. 10.11. 18:45 Uhr Gehrden
ab Mi. 11.11. 18:00 Uhr Neustadt

JANUAR

ab Di. 12.01. 18:00 Uhr Garbsen 
ab Do. 14.01. 19:00 Uhr Wunstorf
ab Fr. 15.01. 18:30 Uhr Garbsen
ab So. 17.01. 15:00 Uhr Neustadt
ab So. 17.01. 15:00 Uhr Gehrden

FEBRUAR

ab Di. 16.02. 20:00 Uhr Gehrden
ab Mi. 17.02. 18:00 Uhr Neustadt
ab So. 21.02. 18:00 Uhr Garbsen



WEST COAST SWING

Der Trend-Tanz von der amerikanischen
Westküste – ideal für Tanzliebhaber!

AUGUST

ab So. 23.08. 19:30 Uhr Neustadt

NOVEMBER

ab So. 08.11. 19:30 Uhr Neustadt
ab Mi. 11.11. 18:45 Uhr Gehrden

FEBRUAR

ab Mi. 17.02. 18:45 Uhr Gehrden
ab So. 21.02. 19:30 Uhr Neustadt



DISCOFOX

Der Tanz, der (fast) immer passt!

AUGUST

ab So. 23.08. 16:30 Uhr Neustadt
ab Mi. 26.08. 18:00 Uhr Garbsen
ab Fr. 28.08. 19:45 Uhr Garbsen

SEPTEMBER/OKTOBER

ab So. 27.09. 19:30 Uhr Garbsen
ab Do. 01.10. 19:15 Uhr Neustadt
ab Do. 01.10. 20:15 Uhr Wunstorf
ab Fr. 02.10. 19:15 Uhr Gehrden

NOVEMBER

ab So. 08.11. 16:30 Uhr Neustadt
ab Mi. 11.11. 18:00 Uhr Garbsen
ab Fr. 13.11. 19:45 Uhr Garbsen

JANUAR

ab Do. 14.01. 19:15 Uhr Neustadt
ab Do. 14.01. 20:15 Uhr Wunstorf
ab Fr. 15.01. 19:15 Uhr Gehrden
ab So. 17.01. 19:30 Uhr Garbsen

FEBRUAR

ab Mi. 17.02. 18:00 Uhr Garbsen
ab Fr. 19.02. 19:45 Uhr Garbsen
ab So. 21.02. 16:30 Uhr Neustadt



SALSA & BACHATA

Hier tanzt der ganze Körper – und
das Herz gleich mit.

AUGUST

ab So. 23.08. 15:00 Uhr Garbsen
ab Fr. 28.08. 18:00 Uhr Gehrden

SEPTEMBER/OKTOBER

ab Mi. 30.09. 19:15 Uhr Neustadt
ab Fr. 02.10. 19:45 Uhr Garbsen

NOVEMBER

ab So. 08.11. 15:00 Uhr Garbsen
ab Fr. 13.11. 18:00 Uhr Gehrden

JANUAR

ab Mi. 13.01. 19:15 Uhr Neustadt
ab Fr. 15.01. 19:45 Uhr Garbsen

FEBRUAR

ab Fr. 19.02. 18:00 Uhr Gehrden
ab So. 21.02. 15:00 Uhr Garbsen



BOOGIE & LINDY HOP

Fetzig Rhythmen, lässige Figuren:
die beiden beliebtesten Swing-Tänze!

SEPTEMBER

ab So. 27.09. 18:00 Uhr Neustadt
ab Mi. 30.09. 20:30 Uhr Garbsen

JANUAR

ab Mi. 13.01. 20:30 Uhr Garbsen
ab So. 17.01. 18:00 Uhr Neustadt



TANGO ARGENTINO

Pure Leidenschaft: Erlebt das intensive
Wechselspiel aus Führen und Folgen.

AUGUST

ab Do. 27.08. 19:30 Uhr Garbsen

NOVEMBER

ab Do. 12.11. 19:30 Uhr Garbsen

FEBRUAR

ab Do. 18.02. 19:30 Uhr Garbsen



HOCHZEITSKURSE

Wir machen euch und eure Gäste fit für
die Hochzeit – mit Walzer & Discofox.

AUGUST

ab So. 16.08. 13:30 Uhr Neustadt
ab Di. 18.08. 20:30 Uhr Garbsen

SEPTEMBER

ab So. 27.09. 13:30 Uhr Neustadt
ab Di. 29.09. 20:30 Uhr Garbsen

NOVEMBER

ab So. 15.11. 13:30 Uhr Neustadt
ab Di. 17.11. 20:30 Uhr Garbsen

JANUAR

ab So. 10.01. 13:30 Uhr Neustadt
ab Di. 12.01. 20:30 Uhr Garbsen

FEBRUAR

ab So. 21.02. 13:30 Uhr Neustadt
ab Di. 23.02. 20:30 Uhr Garbsen

PAARTANZ-WOCHENPLAN FÜR GARBSEN, NEUSTADT, GEHRDEN UND WUNSTORF

MONTAG		DIENSTAG			
GARBSEN		GARBSEN		NEUSTADT	GEHRDEN
			★ 18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe (rotational)		
19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2, ab 27.10.	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Fortgeschrittene (rotational)		20:00 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	18:45 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1, ab 10.11. ★ 18:45 Uhr STANDARD & LATEIN Grundst./Fortg., ab 10.11.
	20:30 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1, ab 27.10.	★ 20:30 Uhr HOCHZEITSKURS Walzer und Discofox			★ 20:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe/Fortgeschrittene

MITTWOCH						
GARBSEN			NEUSTADT			GEHRDEN
★ 18:00 Uhr DISCOFOX Level 1	18:00 Uhr WEST COAST SWING Level 3		★ 18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe	18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Fortgeschrittene	18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1	★ 18:45 Uhr WEST COAST SWING Level 1, ab 11.11.
19:15 Uhr DISCOFOX Level 2	19:15 Uhr DISCOFOX Level 3	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	★ 19:15 Uhr SALSA & BACHATA Level 1	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	20:00 Uhr WEST COAST SWING Level 2, ab 17.02.
★ 20:30 Uhr BOOGIE & LINDY HOP Level 1	20:30 Uhr BOOGIE & LINDY HOP Level 2	20:30 Uhr BOOGIE WOOGIE Level 3	20:30 Uhr SALSA & BACHATA Level 2	20:30 Uhr SALSA Level 3	20:30 Uhr FREIE TANZFLÄCHE	

DONNERSTAG					
GARBSEN		NEUSTADT			WUNSTORF
		18:00 Uhr DISCOFOX Level 2			
★ 19:30 Uhr TANGO ARGENTINO Level 1	19:30 Uhr TANGO ARGENTINO Level 2	★ 19:15 Uhr DISCOFOX Level 1	19:15 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	19:15 Uhr WEST COAST SWING Level 3	★ 19:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe
20:45 Uhr TANGO ARGENTINO Level 3	20:45 Uhr TANGO PRACTICA & SOLO CLASSES	20:30 Uhr BOOGIE & LINDY HOP Level 3	20:30 Uhr INTENSIVKURSE		★ 20:15 Uhr DISCOFOX Level 1

FREITAG						
GARBSEN				NEUSTADT	GEHRDEN	
★ 18:30 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe	18:30 Uhr STANDARD & LATEIN Fortgeschrittene	18:30 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1	18:30 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2	18:00 Uhr TANGO ARGENTINO Level 2 + 3	★ 18:00 Uhr SALSA & BACHATA Level 1	
★ 19:45 Uhr SALSA & BACHATA Level 1	19:45 Uhr SALSA Level 2	19:45 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	★ 19:45 Uhr DISCOFOX Level 1		19:15 Uhr SALSA & BACHATA Level 2	★ 19:15 Uhr DISCOFOX Level 1
21:00 Uhr LATE NIGHT Tanzparty	★ 21:00 Uhr WEST COAST SWING Level 1	21:00 Uhr WEST COAST SWING Level 2	21:00 Uhr DISCOFOX Level 2		20:30 Uhr DISCOFOX Level 2	

SONNTAG							
GARBSEN				NEUSTADT		GEHRDEN	
13:30 Uhr BACHATA Level 2	13:30 Uhr STANDARD & LATEIN Tanztreff 60+			★ 13:30 Uhr HOCHZEITSKURS Walzer u. Discofox			
15:00 Uhr SALSA Level 2	★ 15:00 Uhr SALSA & BACHATA Level 1			★ 15:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe	15:00 Uhr STANDARD & LATEIN Fortgeschrittene	15:00 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1	★ 15:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundstufe
16:30 Uhr SALSA Level 3	★ 16:30 Uhr STANDARD & LATEIN Grundst./Fortg.	16:30 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1		16:30 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2	16:30 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	★ 16:30 Uhr DISCOFOX Level 1	★ 16:15 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 1
18:00 Uhr BOOGIE WOOGIE Level 3	★ 18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Grundst./Fortg.	18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2	18:00 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	★ 18:00 Uhr BOOGIE & LINDY HOP Level 1	18:00 Uhr DISCOFOX Level 3	18:00 Uhr DISCOFOX Level 2	17:45 Uhr STANDARD & LATEIN Medaillenstufe 2
★ 19:30 Uhr DISCOFOX Level 1	19:30 Uhr DISCOFOX Level 2	19:30 Uhr DISCOFOX Level 3	19:30 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis	19:30 Uhr BOOGIE & LINDY HOP Level 2	★ 19:30 Uhr WEST COAST SWING Level 1	19:30 Uhr WEST COAST SWING Level 2	19:00 Uhr STANDARD & LATEIN Tanzkreis

PROBE-WOCHE FÜR PAARE

Ihr habt schon Tanzerfahrung? Dann findet mit uns die passende Gruppe für euren Start bei Kressler!

- 1 Woche tanzen
- alle Paartanzkurse ab Level 2 testen
- persönliche Beratung inklusive
- nur 20 € pro Person

Ob Standard & Latein, Discofox, Salsa & Bachata, West Coast Swing, Boogie & Lindy Hop oder Tango Argentino: Probiert aus, was zu euch passt – und entscheidet danach ganz entspannt, wo ihr weitertanzen möchtet.

Und das Beste: Wenn ihr euch anschließend anmeldet, rechnen wir euch die 20 € vollständig auf den ersten Monatsbeitrag an.

Bucht jetzt eure Probe-Woche:

WWW.KRESSLER.DE/PROBEWOCHE

Die Probe-Woche ist ein Kennenlern-Angebot und kann nur einmal pro Person gebucht werden.



NEU

INTENSIVKURSE | 5 WOCHEN. 1 TANZ.

Mehr Technik, mehr Figuren, mehr Tanzgefühl: In unseren neuen Intensivkursen beschäftigt ihr euch fünf Wochen lang gezielt mit einem bestimmten Tanz. Ideal für geübte Tanzpaare, die ihr Repertoire erweitern oder einzelne Tänze vertiefen möchten.

NÄCHSTE INTENSIVKURSE

SAMBA

ab Mi. 26.08. 20:30 Uhr Garbsen

ab Do. 27.08. 20:30 Uhr Neustadt

QUICKSTEP

ab Do. 01.10. 20:30 Uhr Neustadt

JIVE

ab Do. 12.11. 20:30 Uhr Neustadt

LANGSAMER WALZER

ab Do. 14.01. 20:30 Uhr Neustadt

RUMBA

ab Do. 18.02. 20:30 Uhr Neustadt

ENGLISCHER TANGO

ab Mi. 07.04. 20:30 Uhr Garbsen

ab Do. 08.04. 20:30 Uhr Neustadt

CHA CHA CHA

ab Mi. 19.05. 20:30 Uhr Garbsen

ab Do. 20.05. 20:30 Uhr Neustadt

Je Kurs 5x75 Minuten: 99 € pro Pers.

Vorteile für Kressler-Mitglieder
Mit 1- o. 3-Monats-Abo: 50 % Rabatt
Mit 12-Monats-Abo: inklusive

Meldet euch jetzt an: **www.kressler.de/intensivkurse**



NEU

SOLO CLASSES

Improve your skills: Ab sofort gibt es in Garbsen regelmäßig wechselnde Workshops rund um Salsa, Bachata und weitere Latino-Tänze. Hier trainiert ihr eure Technik, euer Rhythmusgefühl und euren individuellen Style – ganz ohne Tanzpartner*in.

donnerstags 20:45 Uhr | Garbsen | 12 € pro Workshop | Kressler-Mitgl. kostenlos

Jede Solo Class ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar.

Alle Workshop-Themen findet ihr online: **www.kressler.de/veranstaltungen**



TANZEN & FITNESS OHNE PARTNER



Lebe deine Leidenschaft!

Tanzschule oder Fitnessstudio? Bei uns bekommst du das Beste aus beiden Welten! Ob Line Dance, Zumba, MOVITA®, Pilates oder Lady Salsa: Finde deinen Lieblingskurs – oder nutze nach Lust und Laune unser gesamtes Einzeltanz- und Fitnessangebot.

TANZSPASS FÜR ALLE

Du liebst Musik, Bewegung und gute Stimmung? Dann bist du bei uns genau richtig. In unseren Einzeltanzkursen tanzt du ohne festen Partner, aber immer gemeinsam mit anderen – unkompliziert, abwechslungsreich und mit ganz viel Spaß.

Ob du neu einsteigen, wieder aktiver werden oder einfach regelmäßig tanzen möchtest: Bei uns findest du Kurse, die zu dir, deinem Rhythmus und deinem Alltag passen.

GESUNDHEIT & LEBENSFREUDE

Bei uns geht es nicht nur darum, möglichst hart zu trainieren – sondern auch darum, dass du dich sicher, gesund und mit Freude bewegst. Deshalb achten unsere Trainer*innen auf gesunde Bewegungsabläufe, verständliche Anleitung und ein Tempo, das zur jeweiligen Gruppe passt.

Von energiegeladenen Kursen bis zu gesundheitsorientierten Programmen wie MOVITA®: Bei uns findest du Bewegung, die Spaß macht, stärkt und langfristig guttut.

FIT UNTER FREUNDEN

Unser Fitnessangebot verbindet effektives Training mit der besonderen Atmosphäre einer Tanzschule. Statt anonymem Gerätebereich erwarten dich motivierende Gruppenkurse, persönliche Trainer*innen und ein Umfeld, in dem du dich wohlfühlen kannst.

Du trainierst Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination – mal ruhig und konzentriert, mal energiegeladen und mitreißend. So bleibst du am Ball und freust dich jede Woche auf deine Fitnesskurse.

AUF EINEN BLICK



WIE LANG GEHT'S?

Alle Kurse dauern zwischen 50 und 60 Minuten und finden einmal pro Woche statt.



WANN GEHT'S LOS?

In den meisten Kursen ist der Einstieg jederzeit möglich. Für Line Dance und MOVITA® gibt es definierte Starttermine (siehe S. 12).



FLEXIBEL KOMBINIEREN

Im Rahmen deines gewählten Abos kannst du flexibel an allen Einzeltanz- und Fitnessgruppen teilnehmen.



PROFESSIONELLE TRAINER*INNEN

Du trainierst bei speziell ausgebildeten Tanzlehrer*innen und lizenzierten Fitness-Trainer*innen, die sich regelmäßig fortbilden.



PERFEKTE BEDINGUNGEN

Alle Kurse finden in geräumigen Sälen mit großem Spiegel und moderner Technik statt.



GEMEINSAM WOHLFÜHLEN

Erlebe das motivierende Miteinander in unseren Kursen. Wir legen Wert auf Geselligkeit und eine entspannte Wohlfühl-Atmosphäre.



FAIRES ABOMODELL

Du entscheidest selbst, wie oft pro Woche du kommen möchtest, und hast die Wahl zwischen drei verschiedenen Laufzeiten.



PREIS

1× pro Woche: ab 46 € mtl.
2× pro Woche: ab 56 € mtl.
Unbegrenzt: ab 66 € mtl.

AKTION: 2× pro Woche für nur 49 € mtl. bei 12 Monaten Laufzeit

Nach der gewählten Laufzeit kannst du monatlich kündigen.



Dein Start bei Kressler

LERNE UNS UNVERBINDLICH KENNEN! Mit unserem Probe-Monat kannst du alle Einzeltanz- und Fitnesskurse unbegrenzt testen – für nur 49 €, einmalig und ohne Vertragsbindung.

Anmeldung: www.kressler.de/tanzen-und-fitness

Wochenplan gültig ab August 2026. Änderungen vorbehalten.

Tanzen und Fitness mit Gute-Laune-Garantie

LINE DANCE & MOVITA®

ALLE EINSTIEGSTERMINE IM ÜBERBLICK



LINE DANCE

Line Dance ist Tanzen in der Gruppe – synchron, abwechslungsreich und ohne Partner*in. Alle Inhalte sind in 4-Wochen-Blöcken aufgebaut und ermöglichen zu den genannten Startterminen den idealen Einstieg. Der Wechsel in andere Level ist ebenso problemlos möglich wie die Teilnahme an mehreren Kursen.

LEVEL 1 vermittelt die Grundlagen und richtet sich an alle ohne Vorkenntnisse.

LEVEL 2 baut auf den Basics auf und erweitert Schrittfolgen und Tänze.

LEVEL 3 ist für geübte Line Dancer, die anspruchsvolle Choreografien tanzen möchten.

GARBSEN

Level 1 Donnerstag 17:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 20.08. | 17.09. | 29.10. | 26.11. | 14.01. | 18.02.

Level 2 Donnerstag 18:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 20.08. | 17.09. | 29.10. | 26.11. | 14.01. | 18.02.

Level 3 Donnerstag 19:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 20.08. | 17.09. | 29.10. | 26.11. | 14.01. | 18.02.

NEUSTADT

Level 1 Dienstag 20:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 18.08. | 15.09. | 27.10. | 24.11. | 12.01. | 16.02.

Level 2 Dienstag 19:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 18.08. | 15.09. | 27.10. | 24.11. | 12.01. | 16.02.

Level 3 Dienstag 18:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 18.08. | 15.09. | 27.10. | 24.11. | 12.01. | 16.02.

GEHRDEN

Level 1 Montag 18:40 Uhr

↳ Einstieg ab: 23.11. | 11.01. | 15.02.

Level 1 Donnerstag 10:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 29.10. | 26.11. | 14.01. | 18.02.

Level 2 Mittwoch 18:40 Uhr

↳ Einstieg ab: 19.08. | 16.09. | 28.10. | 25.11. | 13.01. | 17.02.

Level 3 Montag 19:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 17.08. | 14.09. | 26.10. | 23.11. | 11.01. | 15.02.



MOVITA®

Das gesundheitsorientierte Tanz- und Fitnessprogramm, speziell für Frauen ab 55 Jahren. Bei MOVITA® trainierst du deine Beweglichkeit, Balance, Kraft, Ausdauer und deine mentale Vitalität. Im Mittelpunkt des Programms stehen die Geselligkeit und die Freude an Musik und Tanz.

GARBSEN

Montag 10:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 14.09. | 02.11. | 18.01. | 22.02. | 26.04.

Montag 14:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 18.01. | 22.02. | 26.04.

Dienstag 13:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 19.01. | 23.02. | 27.04.

Dienstag 17:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 15.09. | 03.11. | 19.01. | 23.02. | 27.04.

Donnerstag 11:15 Uhr

↳ Einstieg ab: 17.09. | 05.11. | 21.01. | 25.02. | 29.04.

NEUSTADT

Dienstag 14:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 15.09. | 03.11. | 19.01. | 23.02. | 27.04.

Mittwoch 10:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 16.09. | 04.11. | 20.01. | 24.02. | 28.04.

Mittwoch 15:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 16.09. | 04.11. | 20.01. | 24.02. | 28.04.

Donnerstag 10:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 17.09. | 05.11. | 21.01. | 25.02. | 29.04.

GEHRDEN

Dienstag 10:00 Uhr

↳ Einstieg ab: 22.09. | 03.11. | 19.01. | 23.02. | 27.04.

Dienstag 13:45 Uhr

↳ Einstieg ab: 15.09. | 03.11. | 19.01. | 23.02. | 27.04.

Donnerstag 13:15 Uhr

↳ Einstieg ab: 17.09. | 05.11. | 21.01. | 25.02. | 29.04.

Freitag 13:15 Uhr

↳ Einstieg ab: 18.09. | 06.11. | 22.01. | 26.02. | 30.04.

NEU: MOVITA® CHAIR

MOVITA® CHAIR ist die sanfte Variante unseres gesundheitsorientierten Tanz- und Fitnessprogramms. Der Stuhl gibt Sicherheit, unterstützt die Bewegungen und ermöglicht ein wohltuendes Training im Sitzen und Stehen.

GARBSEN

Mittwoch 11:15 Uhr → Einstieg ab: 16.09. | 04.11. | 20.01. | 24.02.

GEHRDEN

Dienstag 11:15 Uhr → Einstieg ab: 19.01. | 23.02. | 27.04.

RAUM FÜR BESONDERE MOMENTE

Private Feiern · Hochzeiten · Tagungen · Firmenevents

Ob im kleinen Kreis oder mit großer Gesellschaft:
In unseren Locations in Garbsen, Neustadt und
Gehrden schaffen wir den passenden Rahmen für
Veranstaltungen, die in Erinnerung bleiben.
Flexible Raumkonzepte, moderne Ausstattung und
persönliche Betreuung inklusive.



TANZCENTRUM KRESSLER GARBSEN

Vier Säle, zwei Bars, Lounge,
Orangerie und Dachgarten
Havelser Straße 3 (Shopping Plaza)

PENTHOUSE NEUSTADT

Modernes Penthouse-Ambiente, stil-
volle Bar und großzügige Dachterrasse
Marktstraße 26-27 (Penthouse Neustadt)

TANZCENTRUM KRESSLER GEHRDEN

Zwei Säle, eine offene Galerie und
persönliche Atmosphäre
Heinrich-Goebel-Str. 2a (Gewerbegebiet-Ost)

PARTY-BONUS FÜR MITGLIEDER

Als Dankeschön für eure Treue erhalten
Kressler-Mitglieder, die seit mindestens
einem Jahr bei uns angemeldet sind,
10 % Rabatt auf die Raummiete.





Dein Style, dein Training!

Spüre die Musik und entdecke deine Tanzleidenschaft. Ob Hip Hop, Contemporary, Disco Dance, Commercial, Lady Style, Breakdance oder K-Pop: In der Kressler Dance Academy trainierst du mit Top-Coaches und holst das Maximum aus dir heraus!

LEIDENSCHAFT & QUALITÄT

In der Kressler Dance Academy triffst du auf Menschen, die deine Begeisterung für Musik und Bewegung teilen. Unsere Coaches bringen nicht nur Erfahrung aus Meisterschaften, Bühnenproduktionen und TV-Shows mit, sondern vor allem Energie, Motivation und richtig gute Vibes.

Sie zeigen dir die neuesten Choreos, erklären alle wichtigen Techniken und arbeiten mit dir an deiner Power und Ausstrahlung – Schritt für Schritt, in einem Training, das fordert, fördert und vor allem Spaß macht. Hier geht es darum, deinen Style zu finden und gemeinsam stärker zu werden.

GRUPPEN FÜR JEDES LEVEL

Ob Hip Hop, Commercial, Disco Dance, K-Pop, Breakdance oder Contemporary – bei uns findest du nicht nur verschiedene Styles, sondern auch Gruppen für unterschiedliche Altersklassen und Levels. So trainierst du genau dort, wo du dich wohlfühlst und dich weiterentwickeln kannst.

Du entscheidest, wie du tanzen möchtest: einfach zum Spaß, um neue Leute zu treffen und Teil unserer Community zu werden – oder mit dem Ziel, auf der Bühne zu stehen und bei Meisterschaften anzutreten. In der Kressler Dance Academy ist beides möglich!



Kostenloses Probetraining

KOMM VORBEI UND PROBIERE ES AUS!

Für die Gruppen unserer Dance Academy kannst du online ein kostenloses Probetraining vereinbaren – jederzeit und unverbindlich.

Anmeldung: www.kressler.de/dance-academy

AUF EINEN BLICK



WIE LANG GEHT'S?

Ein Training dauert 60 Minuten pro Woche (Masterclasses: 90 Minuten).



WANN GEHT'S LOS?

Der Einstieg ist in fast allen Gruppen jederzeit möglich.



GROSSE AUSWAHL

Wir haben für fast jedes Alter und jedes Level die passende Gruppe.



PERFEKTE BEDINGUNGEN

Trainiere in modernen Sälen mit Tanzboden, großem Spiegel und Top-Sound!



VOLL IM TREND

Unsere Trainer*innen gehören zu den Besten ihres Fachs: Sie bringen Erfahrung aus Meisterschaften, Bühnenproduktionen und TV-Shows mit.



SHOWTIME

Tanz bei der Spotlight Competition um den Titel an und stehe beim jährlichen Showdown auf der großen Bühne!



TALENTSCHMIEDE

Du willst mehr? Dann bereiten wir dich in ausgewählten Gruppen gezielt auf unsere Meisterschafts-Teams vor!



PREIS (FÜR 1 GRUPPE)

12 Monate: 46 € mtl.

3 Monate: 52 € mtl.

1 Monat: 58 € mtl.

Jede weitere Gruppe: +15 €

Nach der Mindestlaufzeit behältst du deinen Beitrag und kannst monatlich kündigen.

COMMERCIAL

GARBSEN

Dienstag	16:00 Uhr	ab 12 J.
Dienstag	17:00 Uhr	ab 14 J.
Freitag	16:30 Uhr	ab 16 J.
Dienstag	19:35 Uhr	ab 18 J.
Mittwoch	19:15 Uhr	ab 20 J.

NEUSTADT

Mittwoch	16:00 Uhr	ab 12 J.
Mittwoch	17:00 Uhr	ab 14 J.
Donnerstag	18:00 Uhr	ab 15 J.

MASTERCLASSES

(Teilnahme nach Absprache)

Montag	18:00 Uhr	ab 12 J.
Montag	19:30 Uhr	ab 16 J.

GEHRDEN

Donnerstag	16:30 Uhr	ab 12 J.
↳ NEU ab 05.11.2026		
Donnerstag	17:30 Uhr	ab 14 J.

CONTEMPORARY

GARBSEN

Montag	18:30 Uhr	ab 14 J.
Dienstag	18:00 Uhr	ab 16 J.
Montag	20:30 Uhr	ab 18 J.

DISCO DANCE

GARBSEN

Montag	16:30 Uhr	ab 8 J.
Montag	17:30 Uhr	ab 12 J.
Freitag	17:30 Uhr	ab 15 J.

NEUSTADT

Freitag	15:30 Uhr	ab 9 J.
Dienstag	18:00 Uhr	ab 12 J.
Dienstag	19:00 Uhr	ab 14 J.

K-POP

GARBSEN

Mittwoch	17:00 Uhr	ab 14 J.
Mittwoch	18:00 Uhr	ab 17 J.

GEHRDEN

Donnerstag	18:30 Uhr	ab 13 J.
↳ NEU ab 03.09.2026		

HIP HOP

GARBSEN

Dienstag	16:00 Uhr	ab 8 J.
Dienstag	17:00 Uhr	ab 12 J.
Dienstag	18:00 Uhr	ab 14 J.

NEUSTADT

Montag	16:00 Uhr	ab 8 J.
Montag	17:00 Uhr	ab 12 J.

GEHRDEN

Donnerstag	19:30 Uhr	ab 15 J.
------------	-----------	----------

TIKTOK

GARBSEN

Donnerstag	16:00 Uhr	ab 11 J.
------------	-----------	----------

BREAKDANCE

GARBSEN

Dienstag	16:00 Uhr	ab 8 J.
↳ NEU ab 11.08.2026		

NEUSTADT

Mittwoch	17:00 Uhr	ab 8 J.
----------	-----------	---------



NEU: OPEN CLASSES

In unseren Open Classes erwartet dich jede Woche eine neue Choreografie. Du kannst jederzeit einsteigen und nach Lust und Laune an verschiedenen Classes teilnehmen – je nach Abo auch mehrmals pro Woche.

Unsere Open Classes sind perfekt, wenn du verschiedene Styles ausprobieren, regelmäßig frische Choreos lernen und zeitlich flexibel bleiben möchtest. Die Teilnahme ist grundsätzlich ab 16 Jahren möglich.

COMMERCIAL

Dienstag	18:00 Uhr	Neustadt
↳ NEU ab 18.08.2026		

FEMALE COMMERCIAL

Mittwoch	20:15 Uhr	Garbsen
----------	-----------	---------

LADY STYLE

Dienstag	20:15 Uhr	Garbsen
↳ NEU ab 18.08.2026		

K-POP

Dienstag	19:15 Uhr	Garbsen
----------	-----------	---------

CONTEMPORARY

Montag	19:30 Uhr	Garbsen
--------	-----------	---------

TANZKURSE FÜR JUGENDLICHE



Der Tanzkurs deines Lebens!

Erlebe deinen großen Premierenball, erhalte das ADTV-Gesellschaftszertifikat und tanz dich durch die Medaillenstufen. In unserem Welttanzprogramm für Schüler*innen lernst du alle wichtigen Tänze, feierst mit deinen Freund*innen und erlebst eine unvergessliche Zeit!

WELTTANZPROGRAMM – TEIL 1

ALLE WICHTIGEN TÄNZE

Du lernst die Grundlagen der wichtigsten Standard- und Lateintänze sowie Discofox, Salsa und Swing (15× 75 Minuten).

PREMIERENBALL

Beim großen Premierenball präsentierst du dich als Debütant*in deiner Familie und feierst anschließend bei der Aftershow-Party.

ELTERNTANZSTUNDE

Damit auch deine Eltern beim Ball eine gute Figur machen, gibt es einen Vorbereitungs-Workshop mit den wichtigsten Tänzen.

WELTTANZPROGRAMM – TEIL 2

BRONZE-DIPLOM

Du vertiefst die Inhalte aus Teil 1, lernst weitere Tänze und Figuren und machst dein Bronze-Diplom (15× 75 Minuten).

UMGANGSFORMENSEMINAR

Damit du in jeder Situation souverän auftrittst, erwartet dich ein Seminar für moderne Umgangsformen.

GESELLSCHAFTSZERTIFIKAT

Am Ende des Kurses erhältst du das ADTV-Gesellschaftszertifikat und feierst beim Zertifikat-Ball den Abschluss des Welttanzprogramms.



Starte dein Tanzjahr

Du kannst die zwei Teile des Welttanzprogramms entweder einzeln oder direkt im Paket buchen. Bei der Kombi-Buchung sparst du 100 € gegenüber zwei Einzelbuchungen!

Die beiden Bälle, die Elterntanzstunde, das Bronze-Diplom und das Umgangsformenseminar sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Anmeldung: www.kressler.de/jugendliche



AUF EINEN BLICK



STARTE DURCH

Wenn du zwischen 13 und 16 Jahren alt bist, ist jetzt der perfekte Zeitpunkt für deinen Tanzkurs.



ALLEIN ANMELDEN

In der Grundstufe werden die Partner regelmäßig gewechselt – deinen Ballpartner oder deine Ballpartnerin findest du im Kurs.



WIE LANG GEHT'S?

Das Welttanzprogramm besteht aus 2× 15 Wochen. Jede Kurseinheit dauert 75 Minuten, inklusive einer kurzen Pause.



DEIN DEBÜT

Zieh dich schick an und erlebe deinen großen Premierenball. Diesen Abend wirst du nie vergessen!



SOVERÄN AUFTRETEN

Im Kurs besuchst du unser Seminar für moderne Umgangsformen und erhältst das ADTV-Gesellschaftszertifikat.



TANZABZEICHEN

Am Ende des Welttanzprogramms machst du dein Bronze-Diplom und erhältst dein erstes Tanzabzeichen.



PARTYTIME

Freu dich auf die Summer Jam, die X-Mas-Party und viele andere Events. Unsere Jugend-Partys sind legendär!



PREIS (PRO PERSON)

Welttanzprogramm

Teil 1 (15 Wochen): 4× 72,50 €
oder einmalig 290 €

Teil 1+2 (30 Wochen): 8× 60 €
oder einmalig 480 €

DIE NÄCHSTEN SCHÜLER*INNEN-KURSE

GARBSEN

Teil 1

Teil 2

Mittwoch	16:30 Uhr	ab 16.09.26	ab 03.02.27
Donnerstag	16:30 Uhr	ab 17.09.26	ab 04.02.27
Freitag	16:45 Uhr	ab 18.09.26	ab 05.02.27
Mittwoch	16:30 Uhr	ab 19.05.27	ab 17.11.27
Freitag	15:30 Uhr	ab 21.05.27	ab 19.11.27

📍 Havelser Straße 3 (Shopping Plaza)

NEUSTADT

Teil 1

Teil 2

Donnerstag	18:00 Uhr	ab 17.09.26	ab 04.02.27
Freitag	15:30 Uhr	ab 18.09.26	ab 05.02.27
Sonntag	13:30 Uhr	ab 20.09.26	ab 07.02.27
Mittwoch	16:30 Uhr	ab 19.05.27	ab 17.11.27
Freitag	15:30 Uhr	ab 21.05.27	ab 19.11.27

📍 Marktstraße 26–27 (Penthouse Neustadt)

WUNSTORF

Teil 1

Teil 2

Donnerstag	16:15 Uhr	ab 17.09.26	ab 04.02.27
Donnerstag	17:30 Uhr	ab 20.05.27	ab 18.11.27

📍 Arnswalder Straße 20
(Gemeindehaus der Corvinuskirche)

GEHRDEN

Teil 1

Teil 2

Sonntag	13:30 Uhr	ab 20.09.26	ab 07.02.27
Dienstag	17:15 Uhr	ab 25.05.27	ab 16.11.27

📍 Heinrich-Goebel-Straße 2a (Gewerbegebiet-Ost)



DU KANNST BEREITS TANZEN?

Dann findest du auf unserer Website alle Termine für die Medaillenstufen 1 und 2.

HAST DU NOCH FRAGEN?

Wir beraten dich und deine Eltern gerne persönlich:
05131 49 100

TANZEN FÜR KINDER



Mit Spiel und Spaß gesund und schlau!

Tanz, Spiel und Spaß: Von Montag bis Freitag geht in unseren Kindertanzgruppen die Post ab. Mit unserer langjährigen Erfahrung geben wir deinem Kind die wunderbare Chance, mit viel Freude und Abwechslung Beweglichkeit, Koordination, Rhythmusgefühl und Kreativität zu entwickeln.

GESUNDES HOBBY

Beim Kindertanzen trainiert dein Kind auf spielerische Weise wichtige motorische Fähigkeiten und wird gezielt in seiner Entwicklung unterstützt. Weil Bewegung hier mit Musik, Spaß und Gemeinschaft zusammenkommt, werden viele Bereiche der kindlichen Entwicklung gleichzeitig angesprochen.

Neben den tänzerischen Inhalten vermitteln unsere ausgebildeten ADTV-Kindertanzlehrerinnen mithilfe von Gruppenritualen und Spielen auch wichtige soziale Fähigkeiten, die im digitalen Alltag oft zu kurz kommen.

KLEINE GANZ GROSS

Eines ist uns ganz wichtig: In unseren Kindergruppen geht es nicht um „höher, schneller, weiter“, sondern um die Freude an Musik und Bewegung. Jedes Kind ist willkommen – so wie es ist.

Zu unserer Philosophie gehört es auch, dass wir den Kindern immer wieder Ziele geben, auf die sie hinarbeiten. Das können kleine Auftritte sein, das jährliche Kindertanz-Diplom oder große Bühnenshows. Hier wächst dein Kind über sich hinaus und entwickelt ein gesundes Selbstvertrauen.



Kostenlose Schnupperstunde

ONLINE ANMELDEN UND AUSPROBIEREN!

Auf unserer Internetseite kannst du jederzeit eine kostenlose Schnupperstunde vereinbaren. Ist eine Gruppe voll, kannst du dein Kind auf die Warteliste setzen.

Anmeldung: www.kressler.de/kinder

AUF EINEN BLICK



WIE LANG GEHT'S?

Die Unterrichtszeit beträgt in allen Gruppen 60 Minuten pro Woche.



WANN GEHT'S LOS?

Der Einstieg in unsere Kindergruppen ist jederzeit möglich.



KOSTENLOS AUSPROBIEREN

Wir wollen, dass dein Kind sich in seiner Gruppe wohlfühlt. Deshalb darf es vor der Anmeldung kostenlos schnuppern.



QUALIFIZIERTE FACHLEHRERINNEN

Bei uns unterrichten ausschließlich ausgebildete ADTV-Tanzlehrerinnen mit Zusatzausbildung für Kindertanzen.



PERFECTE BEDINGUNGEN

Alle Kurse finden in geräumigen, gepflegten Sälen mit einem großen Spiegel statt.



ZEIT FÜR DICH

Während der Tanzstunde kannst du dir in unserem gemütlichen Barbereich eine kleine Auszeit nehmen.



BESONDERE MOMENTE

Liebevolle Veranstaltungen, Auftritte und große Bühnenshows: An diese Erlebnisse wird sich dein Kind ein Leben lang erinnern!



PREIS (FÜR 1 GRUPPE)

12 Monate: 46 € mtl.

3 Monate: 52 € mtl.

1 Monat: 58 € mtl.

Jede weitere Gruppe: +15 €

Nach der Mindestlaufzeit behältst du deinen Beitrag und kannst monatlich kündigen.

KINDERTANZEN
FÜR 3- BIS 6-JÄHRIGE**GARBSSEN**

Dienstag	15:00 Uhr	3-4 J.
Donnerstag	15:30 Uhr	3-4 J.
↳ NEU ab 20.08.2026		
Mittwoch	15:00 Uhr	4-5 J.
Freitag	14:30 Uhr	4-5 J.
Montag	15:15 Uhr	5-6 J.
Dienstag	15:00 Uhr	5-6 J.
Mittwoch	15:00 Uhr	5-6 J.
Donnerstag	15:30 Uhr	5-6 J.

NEUSTADT

Donnerstag	15:00 Uhr	3-4 J.
Montag	15:00 Uhr	5-6 J.
Dienstag	16:30 Uhr	5-6 J.
↳ NEU ab 27.10.2026		
Donnerstag	16:15 Uhr	5-6 J.

GEHRDEN

Dienstag	15:00 Uhr	3-4 J.
↳ NEU ab 18.08.2026		
Montag	14:30 Uhr	4-5 J.
Mittwoch	15:30 Uhr	4-5 J.
Donnerstag	15:30 Uhr	4-5 J.
Donnerstag	16:30 Uhr	5-6 J.

DANCE4KIDS
FÜR 6- BIS 8-JÄHRIGE**GARBSSEN**

Montag	15:45 Uhr	6-7 J.
Donnerstag	16:30 Uhr	6-7 J.
Freitag	14:30 Uhr	6-7 J.
Mittwoch	16:00 Uhr	7-8 J.

NEUSTADT

Dienstag	15:30 Uhr	6-7 J.
Montag	16:00 Uhr	7-8 J.
Dienstag	16:30 Uhr	7-8 J.

GEHRDEN

Montag	15:30 Uhr	6-7 J.
Dienstag	16:00 Uhr	6-7 J.
Freitag	14:30 Uhr	7-8 J.

STREETDANCE FÜR KIDS
FÜR 8- BIS 12-JÄHRIGE**GARBSSEN**

Montag	16:30 Uhr	8-9 J.
Mittwoch	16:00 Uhr	8-9 J.
Donnerstag	16:30 Uhr	8-9 J.
Freitag	15:30 Uhr	8-9 J.
Montag	16:30 Uhr	9-10 J.
Dienstag	16:00 Uhr	9-10 J.
Mittwoch	17:00 Uhr	10-11 J.
Freitag	14:30 Uhr	10-11 J.
Freitag	15:30 Uhr	11-12 J.

NEUSTADT

Dienstag	16:30 Uhr	8-9 J.
Mittwoch	16:00 Uhr	8-9 J.
Donnerstag	17:00 Uhr	9-11 J.
Montag	17:00 Uhr	11-12 J.
Donnerstag	16:00 Uhr	11-12 J.

GEHRDEN

Montag	16:30 Uhr	8-9 J.
Mittwoch	16:30 Uhr	8-9 J.
Montag	17:30 Uhr	9-10 J.
Mittwoch	17:30 Uhr	10-11 J.
Freitag	15:30 Uhr	11-12 J.

TIKTOK**GARBSSEN**

Donnerstag	16:00 Uhr	ab 11 J.
------------	-----------	----------

DISCO DANCE**GARBSSEN**

Montag	16:30 Uhr	ab 8 J.
Montag	17:30 Uhr	ab 12 J.

NEUSTADT

Freitag	15:30 Uhr	ab 9 J.
Dienstag	18:00 Uhr	ab 12 J.

HIP HOP**GARBSSEN**

Dienstag	16:00 Uhr	ab 8 J.
Dienstag	17:00 Uhr	ab 12 J.

NEUSTADT

Montag	16:00 Uhr	ab 8 J.
Montag	17:00 Uhr	ab 12 J.

BREAKDANCE**GARBSSEN**

Dienstag	16:00 Uhr	ab 8 J.
↳ NEU ab 11.08.2026		

NEUSTADT

Mittwoch	17:00 Uhr	ab 8 J.
----------	-----------	---------

KURSE

FITDANKBABY®

*Fitness für dich, Spaß für dein Baby:
Dieses wundervolle Fitnesskonzept richtet
sich gezielt an Mütter nach der Schwang-
erschaft. Dein Baby ist immer dabei!*

GARBSSEN**MINI (3-8 MONATE)**

ab Mi.	19.08.26	10:45 Uhr
ab Mi.	28.10.26	10:45 Uhr
ab Mi.	13.01.27	10:45 Uhr
ab Mi.	10.03.27	10:45 Uhr
ab Mi.	19.05.27	10:45 Uhr

MAXI (8-13 MONATE)

ab Mi.	19.08.26	09:30 Uhr
ab Mi.	28.10.26	09:30 Uhr
ab Mi.	13.01.27	09:30 Uhr
ab Mi.	10.03.27	09:30 Uhr
ab Mi.	19.05.27	09:30 Uhr

je Kurs 8x 60 Minuten:

129 € pro Mutter-Kind-Paar

WINDELFLITZER®**FÜR 2- UND 3-JÄHRIGE**

*In den Windelflitzer®-Kursen entdeckt
dein Kind zusammen mit dir schon früh
den Spaß an Bewegung. Ein schöneres
gemeinsames Hobby gibt es nicht!*

GARBSSEN

ab Mo.	31.08.26	15:15 Uhr
ab Mi.	02.09.26	15:15 Uhr
ab Mi.	02.09.26	16:30 Uhr
ab Mo.	16.11.26	15:15 Uhr
ab Mi.	18.11.26	15:15 Uhr
ab Mi.	18.11.26	16:30 Uhr
ab Mo.	08.02.27	15:15 Uhr
ab Mi.	10.02.27	15:15 Uhr
ab Mi.	10.02.27	16:30 Uhr

NEUSTADT

ab Do.	03.09.26	15:15 Uhr
ab Di.	17.11.26	15:15 Uhr
ab Do.	19.11.26	15:15 Uhr
ab Di.	09.02.27	15:15 Uhr

je Kurs 8x 60 Minuten:

129 € pro Eltern-Kind-Paar

**HAST DU NOCH FRAGEN?**

Wir beraten dich gerne: 05131 49100

kressler
bewegt mich

Da tanzt das 
vor Freude



JETZT GUTSCHEIN VERSCHENKEN:
[GUTSCHEIN.KRESSLER.DE](https://gutschein.kressler.de)