

Figurenübersicht Spezialtänze

27.09.2026 - 22.12.2026

Figurenwiederholungen werden nicht extra aufgeführt. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

kressler
bewegt mich

	BOOGIE & LINDY HOP Level 2	DISCOFOX Level 2	TANGO ARGENTINO Level 2	WEST COAST SWING Level 2	SALSA Level 2	BACHATA Level 2	SALSA & BACHATA Level 2
27.09. - 02.10.	Führen & Folgen Grundprinzipien	Slow Discofox Prizipien & Hustle Basics	Ocho Adelante Bewegungsqualität	Führen und Spüren	Enchufla & Doble Hammerlock	Caricias und Handwechselvarias	Bachata: Musikalität Salsa: Hammerlock
4.10. - 09.10.	Solo Jazz: Points, Chaplins	Drehtechnik Spin	Ocho Adelante aus allen Grundpos.	Starter Step Variations	Copa Copa Wrap	W Position	Bachata: Hammerlock to Hip Roll
18.10. - 23.10.	Musicality: Breaks	Dips und Breaks	Ocho Cortado	Anchor Step Variations	Copa Ausgangsvariationen	Schlittschuh Position	Salsa: Copa Copa Wrap
25.10. - 30.10.	Solo Jazz: Suzie Q, Shorty George	Spin in Brezel - Körbchen	Ocho Cortado Ausgangsvariationen	Musicality - Genres in the mix	Copa Variationen	Kombinationen aus W & Schlittschuh Position	Bachata: Caresse to Neck Roll
01.11. - 06.11.	Style it! Slow Music	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Musicality - Fast music Bodymovements	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung

In den Herbstferien findet vom 11.10.2026 bis 16.10.2026 und am 20.12.2026 kein Unterricht statt

08.11. - 13.11.	Back to basics!	Musiktheorie Discofox & Musikgenres	Milonga Basics	8-Count Basic	Outside Walk Outside Turn	Bodyisolation & Cambre	Bachata: Bodyisolation & Cambre
15.11. - 20.11.	Drehtechnik Spins	Miami Drehung Drehtechnik	Milonga Musikalität& Spielerein	Same Side Whip	Basket	Lateral Waves	Salsa: Three Sixty - Lady Basic
22.11. - 27.11.	Boogie: Spin nach links	Miami-Kombi Teil 1	Milonga Traspié	Same Side Whip mit Outside Turn	Basket Ausgangsvariation	Cambre Variationen	Bachata: Lateral Waves
29.11. - 04.12.	Lindy: Slingshot redirect	Miami Drehung Leaders Turn	Milonga Traspié Variationen	Walker Whip	Basket -Varias	Rolls & Waves	Salsa: Three Sixty
06.12 - 11.12.	Boogie: Abgechecktes DaSo	Miami-Kombi Teil 2	Wiederholung & Vertiefung	Walker Whip Variationen	Basket Styling und Technik	Cambre Kombinationen	Bachata: Lateral Wave Kombi
13.12. - 22.12.	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Weihnachtsmilonga in Garbsen am 17.12.26	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung	Wiederholung & Vertiefung